

## DE LA GRĂDINIȚĂ LA ȘCOALĂ: TRANZIȚIA O FACEM ÎMPREUNĂ

Dragi părinți,

În această vară, copilul dvs. merge la școală. Fiți siguri că va fi binevenit la școală! Este important ca el/ea să se bucure în continuare de orele de studiu și să își păstreze curiozitatea. Când copilul simte că i se încredințează sarcini și activități individuale, începe să câștige curaj și încredere în sine.

Acest pliant vă oferă informații despre modul în care dvs., ca părinte, vă puteți sprijini copilul.

### Sfaturi cu caracter general

Fiecare copil este diferit. Întrebați la grădinița la care merge copilul dacă are încă nevoie de sprijin.

În caz contrar, vă oferim următoarele sugestii:

- ▶ Accesați pagina principală a școlii împreună cu copilul dvs.
- ▶ Parcurgeți drumul spre școală împreună cu copilul dvs., pentru a-l ajuta să se familiarizeze cu acesta. Fiți atent la semnele de circulație și la semafoare.
- ▶ Puneți rechizitele în ghiozdan împreună cu copilul dvs., astfel încât să devină entuziasmat de plecarea la școală.
- ▶ Verificați dacă copilul dvs. își știe numele complet, adresa și numărul de telefon.

### Sfaturi pentru sprijinirea dezvoltării în viața de zi cu zi

- ▶ Lăsați copilul să se îmbrace singur, să deschidă și să închidă singur fermoarele, nasturii și cravata.
- ▶ Dați-i copilului dvs. sarcini mici în viața de zi cu zi, de ex. să aducă sau să ducă ceva.
- ▶ Copilul dvs. vă poate ajuta în casă, de ex. când gătiți, când faceți prăjituri și când puneți masa.
- ▶ Lăsați copilul să-și ordoneze singur lucrurile.
- ▶ Sprijiniți orientarea spațială a copilului, permițându-i de ex. să facă mici cumpărături

- ▶ Lăsați copilul să facă multă mișcare, dacă este posibil în aer liber: să urce scările, să se cațăre, să meargă în echilibru, să meargă cu spatele și pe vârfuri, să se joace cu mingea sau să sară.
- ▶ Ajutați copilul să se concentreze asupra unui lucru timp de 15 minute. Încurajați-l să îndeplinească sarcini și să joace jocuri.
- ▶ Lăudați-vă copilul, chiar dacă acesta face progrese minore.
- ▶ Lăsați copilul să aleagă emisiuni TV și discutați despre ele împreună. Limitați-i timpul petrecut în fața ecranelor (televizor, computer, smartphone, Playstation etc.) la 30 de minute pe zi.
- ▶ Ajutați-vă copilul să învețe să fie politicos și respectuos.

### Și, dacă mai are timp...

- ▶ Să joace jocuri de societate (de exemplu, jocuri cu zaruri, memorie, puzzle-uri)
- ▶ Să citească cărți, apoi să le povestească
- ▶ Să cânte cântece
- ▶ Să decupeze, să frământă, să vopsească, să coloreze, să lipească, să plieze
- ▶ Să sorteze lucrurile în funcție de dimensiuni și să le descrie

**Școlile și grădinițele din regiunea orașului Aachen** sunt alături de dvs. în aceste momente dificile și vă vor acorda tot sprijinul necesar, astfel încât copilul dvs. să aibă parte de un început bun la școală.

### Impressum

Herausgeber: StädteRegion Aachen, A 43 Bildungsbüro

Telefon: 0241/5198-4315

E-Mail: [bildungsbuero@staedteregion-aachen.de](mailto:bildungsbuero@staedteregion-aachen.de)

Homepage: [www.staedteregion-aachen.de/elpri](http://www.staedteregion-aachen.de/elpri)

Stand: Januar 2021

### Redaktion

Steuergruppe „Übergang Elementar-/Primarbereich“, Kommunales Integrationszentrum StädteRegion Aachen

Viele Inhalte des Flyers finden Sie auch in Elternflyern aus Würselen, Baesweiler, Alsdorf, Kohlscheid, Simmerath sowie im Flyer von „Trans KiGs“ und „Startklar“ Broschüre.