

## Gruppenprophylaxe in Kindergärten

### Lernziele:

#### Die richtige Zahnpflege

- Warum müssen wir unsere Zähne putzen?
- Wann müssen wir die Zähne putzen?
- Die richtige Putztechnik (KAI) erlernen und anwenden
- Die Utensilien für die Zahnpflege benennen können
- Den richtigen Umgang mit den Zahnputzutensilien kennen

#### Die zahngesunde Ernährung

- Was macht die Zähne krank?
- Was ist gesund für die Zähne?
- Zahn schädigende /zahngesunde Nahrung (und Getränke) benennen können
- Welche Bestandteile gehören zu einem gesunden Kindergartenfrühstück

#### Der Angstabbau / das Kennenlernen einer Zahnarztpraxis

- Instrumente und Geräte einer Praxis kennen
- Rollenspiele
- Besuch einer Zahnarztpraxis

#### Pädagogische Vorgehensweise

Der zeitliche Ablauf sieht einen Umfang von zwei bis drei Stunden vor. Diese Zeit brauchen Kinder, damit sie Kontakt und Vertrauen aufbauen können. Der Prophylaxeimpuls gliedert sich in einen spielerischen Teil (s. Medien), der Basiswissen während eines Spiels vermittelt und einen praktischen Teil, in dem das Zähneputzen trainiert wird.

Alle Kinder putzen in Kleingruppen im Waschraum die Zähne. Die jüngeren Kinder gehen mit in den Waschraum. Durch eigenes Ausprobieren gewinnen die Kinder an Selbstbewusstsein und zusätzlich wird ihre Feinmotorik durch die Zahnputzübungen verbessert.

Damit eine einheitliche Prophylaxe-Systematik gewährleistet ist, putzen alle Kinder nach der KAI – Methode ihre Zähne. Im Anschluss sollte nur zum Ausspucken des Schaumes, nicht zum Umspülen aufgefordert werden, da auf diese Weise das enthaltene Fluorid weiterhin seine Wirkung erfüllen kann.

In Zusammenarbeit mit dem Kindergarten können in der Einrichtung Elternabende oder sonstige Aktivitäten zum Thema Zahngesundheit angeboten werden.

## **Medien**

- ♣ Spiel, welches vom Arbeitskreis jedes Jahr neu erstellt wird
- ♣ Themenbezogene Alternativen:

Memory, Domino, Angelspiel, Billi-Backenzahn-Geschichte