

# Wegweiser: Sex und mehr!



Deine Jugend ist eine aufregende Zeit! Es kommt zur Veränderung der eigenen Sexualität. Ebenso kann es zu vermehrten Konflikten innerhalb der Familie oder mit Freunden kommen. Für all deine Fragen und Probleme stehen wir dir gerne beratend zur Seite. Wir sind für dich da und begleiten dich durch diese spannende Zeit!

**AIDS-Hilfe Aachen e. V.** – [www.aidshilfe-aachen.de](http://www.aidshilfe-aachen.de)

**AWO Beratungsstelle für Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung** – [www.awo-schwangerschaft.de](http://www.awo-schwangerschaft.de)

**Caritas Familienberatung – Beratung und Hilfe für Schwangere, Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Fachkräfte** – [www.beratung-caritas-ac.de](http://www.beratung-caritas-ac.de)

**donum vitae Aachen** – [www.aachen.donumvitae.org](http://www.aachen.donumvitae.org)

**EVA Beratungsstelle der Diakonie** – [www.diakonie-aachen.de/start/frauen](http://www.diakonie-aachen.de/start/frauen)

**Gesundheitsamt StädteRegion Aachen AIDS- und STI-Tests und Beratung** – [www.staedteregion-aachen.de/hiv](http://www.staedteregion-aachen.de/hiv)

**Knutschfleck e.V.** – [www.knutschfleck-online.de](http://www.knutschfleck-online.de)

**Mit Sicherheit verliebt (MSV)** – [www.sicher-verliebt.de](http://www.sicher-verliebt.de)

**pro familia Aachen** – [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**Rückhalt e. V. – Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt**  
[www.rueckhalt-beratung.de](http://www.rueckhalt-beratung.de)

**SchLAu Aachen – Schwul Lesbisches Aufklärungsprojekt** – [www.schlau-aachen.de](http://www.schlau-aachen.de)

## Hilfreiche Infos im Netz



**[www.loveline.de](http://www.loveline.de)**

Jugendhomepage zu Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung mit Chats, Lexikon, Wissensspielen, FAQs, Umfragen, News und monatlichen Schwerpunktthemen



**[www.j2-info.de](http://www.j2-info.de)**

J2 steht für „Jugenduntersuchung“. Dies ist ein Gesundheitscheck bei deinem Kinderarzt bei dem allerlei Themen besprochen werden können, wie z.B. Akne, Alkohol, Angst, Depression, Drogen, Eltern, Gewalt, HIV/Aids, Liebe und Sucht



**[www.schwanger-unter-20.de](http://www.schwanger-unter-20.de)**

Informationen und Orientierungshilfen für Minderjährige und junge Schwangere sowie ihre Partner



**[www.trau-dich.de](http://www.trau-dich.de)**

Kinderportal der bundesweiten Initiative zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs