

Andere Übungsblätter

Buchstabenvorgaben und Schwungübungen müssen bei Linkshändern immer auch am rechten Zeilenrand vorgegeben werden, da Vorlagen am linken Rand oft mit der schreibenden Hand verdeckt werden.

Texte, die abgeschrieben werden, sollen auf der rechten Seite liegen.

Arbeitsmaterial

Speziell für Linkshänder gibt es sinnvolle Arbeitsmaterialien wie Schere, Lineal, Füller und Anspitzer und vieles mehr. Auch Spiralblöcke gibt es speziell für Linkshänder (Spiralbindung entweder rechts oder oben). Man findet diese Dinge in gut sortierten Schreibwarengeschäften oder im Internet (siehe Adressen auf der Rückseite).

Schnellhefter und Ringbücher können umgedreht werden (Abheftung auf der rechten Seite), die Lochung erfolgt am rechten Blattrand - dies erleichtert die Arbeit für die Kinder sehr, da sie sonst mit der Schreibhand an der Schnellheftung hängen bleiben.

Die Arbeit mit Folienstiften ist für Linkshänder problematisch, da sie das Geschriebene leicht verwischen.

In guter Gesellschaft

Pablo Picasso, Leonardo da Vinci, Paul Mc Cartney, Charlie Chaplin, Bill Clinton, Barack Obama, Albert Einstein, Michelangelo, L. v. Beethoven, Joachim Löw, Lady Gaga und und und ... alle sind Linkshänder!

Literaturtipps

Verschiedene Anbieter für Arbeitsmaterial findet man unter dem Suchbegriff „Linkshänder“ im Internet

- Linkshändig? Rat und Information, Tipps und Adressen; Rolf W. Meyer; Humboldt Verlag
- Linkshändige Kinder im Krippen- und Kindergartenalter. Eine illustrierte Praxishilfe für Erzieherinnen und Eltern; J. B. Sattler, Auer-Verlag
- Übungsheft für Linkshänder; J. B. Sattler, Auer-Verlag
- Schreibunterlage für Linkshänder, Auer-Verlag
- Nützliche Links (Bestellseiten):
<http://www.linkshaenderseite.de>
<http://www.lefthander consulting.org>
- Filmtipps:
<http://www.rbb.tv/zibb/service/familie/mit-links-durchs.leben.html>

*Abbildungen:

Buch "Linkshändig?"; Autor: Rolf W. Meyer · Humboldt-Verlag

druckerei.staedterregion-aachen // a53/das_mache_ich_mit_links // foto:staedterregion-aachen

Sie haben Fragen?

StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat

Dezernat für Schule, Gesundheit, Sicherheit und Ordnung
Gesundheitsamt

Trierer Straße 1
(Aachen Arkaden)
52078 Aachen

Damit Zukunft passiert.

www.staedterregion-aachen.de

Das mache ich mit links



Tipps für Eltern linkshändiger Kinder



Aktive Region

Nachhaltige Region

BildungsRegion

Soziale Region



„Das mache ich mit links“ – Tipps für Eltern linkshändiger Kinder

Liebe Eltern,

vielleicht haben Sie ein Kind, das mit links malt und nun mit links schreiben lernt. Dann kann es sein, dass Ihr Kind dabei etwas mehr Unterstützung braucht als ein Kind, das Rechtshänder ist.

Sie sollten ihr Kind in jedem Fall unterstützen und nicht versuchen, es auf das Schreiben mit der anderen Hand umzuschulen, denn eine Umschulung kann nachhaltige Folgen haben.

Kinder, die mit links schreiben, können ebenso schnell, schön und vor allen Dingen gerne schreiben lernen, wie Kinder, die mit rechts schreiben.

Wichtig ist – neben der Unterstützung durch Eltern und Lehrer und einer konsequenten Anleitung – das Gefühl vermittelt zu bekommen, als Linkshänder normal und kein Sorgenkind zu sein. So können Kinder lernen, stolz auf diese besondere Fähigkeit zu sein.

Ein paar Tipps können Ihnen bei der Unterstützung Ihres Kindes helfen:

Der richtige Platz in der Klasse

Der Sitzplatz von Kindern, die mit links schreiben, sollte immer LINKS außen sein. Ein rechtshändiges Kind kann nur RECHTS von einem linkshändigen Kind sitzen, andernfalls behindern sich beide Kinder gegenseitig beim Schreiben/Malen.

Beleuchtung des Arbeitsplatzes

Die Lichtquelle soll den Arbeitsplatz von rechts oder von vorne beleuchten.



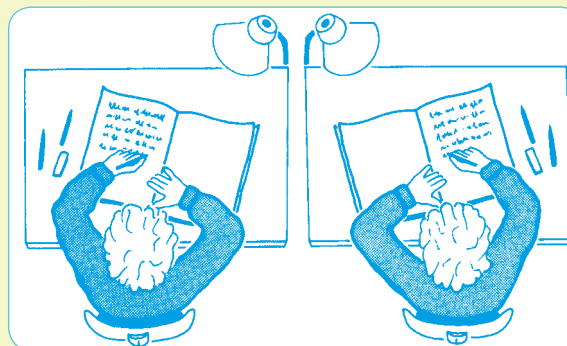
Körperhaltung

Ein Anheben der linken Schulter und das Vorschieben des linken Ellenbogens sollte vermieden werden - diese Haltung führt bei längerem Schreiben zu einer Verkrampfung. Auch das Schreiben von oben, die so genannte Hakenhaltung, ist eher ungünstig, da auch hier eine eher verkrampfte Handhaltung eingenommen wird. **Kinder müssen von Anfang an, also bereits beim Malen, dabei unterstützt werden, eine entspannte Körper- und Schreibhaltung einzunehmen. Später kann das Kind die fehlerhafte Schreibhaltung nur noch schwer verändern.**

Eine gute Schreibhaltung

Für Linkshänder ist es schwerer, eine richtige und unverkrampfte Schreibhaltung einzunehmen. Spezielle Schreibunterlagen, die bei der Blattneigung nach rechts eine Orientierungshilfe geben, helfen besonders am Anfang.

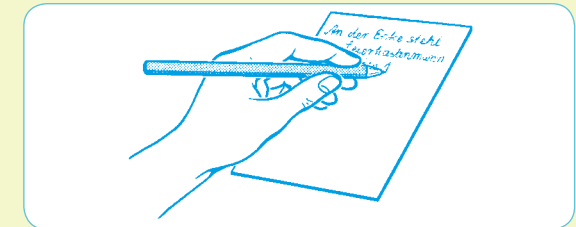
Bild: Aus dem Buch „Linkshändig?“* von Rolf W. Meyer



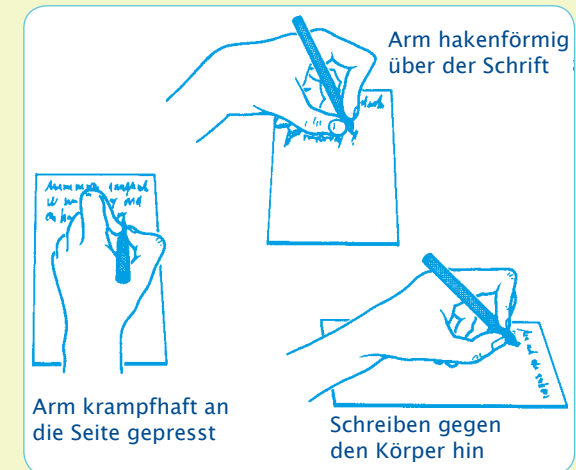
Die richtige Blatt- und Schreibhaltung für Linkshänder (links) und Rechtshänder (rechts).



Bild: Aus dem Buch „Linkshändig?“* von Rolf W. Meyer



Günstige Lage des Papiers beim Schreiben und korrekte Haltung des Schreibgerätes für eine lockere Schreibhaltung mit der linken Hand.



Ungünstige Haltungen beim linkshändigen Schreiben.

Alternativ können auch Klebestreifen als Erinnerungshilfe auf dem Schreibtisch fixiert werden.

Sowohl die Blattunterlage als auch die Klebestreifen müssen/sollten bei einem Platzwechsel in der Schule mit dem Kind umziehen.