

## Trinken ist kein Nuckelersatz

Geben Sie Ihrem Baby niemals eine Flasche zur Beruhigung. Bieten Sie stattdessen besser einen Schnuller an.



## Zusätzliches Trinken

- Bleibt in den ersten 4 Monaten die Ausnahme.
- Nur an heißen Tagen oder bei Krankheit.
- Nur Wasser oder **ungesüßten** Tee.



Zum Thema „Mundhygiene“ sind folgende Flyer erhältlich:  
Schwangerschaft Teil 1                    Ab dem 1. Zahn  
Schwangerschaft Teil 2                    Ab dem 1. Geburtstag  
Babys erste Monate                        Ab dem 2. Geburtstag

druckerei staedteregion aachen//a 53/arbeitskreis\_zahngesundheit/zahnhygiene\_monate\_0714.cs6  
fotos: Svetlana Fedoseeva, ManElli, Africa Studio, Thomas Francois, abcmedia, Oscar Brunet, lev dolgachov, Christine Bird

**Mundhygiene von Anfang an**

### Sie haben Fragen?

Arbeitskreis Zahngesundheit  
in der StädteRegion Aachen  
Trierer Straße 1  
52078 Aachen  
Tel.: 0241/5198-5360  
Fax: 0241/5198-85360  
E-Mail: [zahngesundheit@staedteregion-aachen.de](mailto:zahngesundheit@staedteregion-aachen.de)



**Arbeitskreis  
Zahngesundheit**

in der StädteRegion Aachen

## Herzlichen Glückwunsch

Liebe Eltern,  
wir wünschen Ihrem  
Baby Gesundheit für  
alle Zeiten.



## Babys wollen gestillt werden

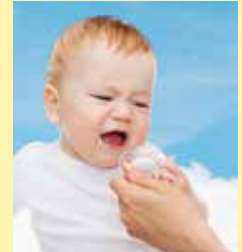
Stillen hat für das Baby viele Vorteile:

- Es fördert das Wachstum und die Entwicklung des Kindes.
- Die Muttermilch ist immer in der benötigten Menge und in der optimalen Zusammensetzung vorhanden.
- Muttermilch ist hygienisch und kostenlos.
- Das Stillen ist wichtig für die Ausbildung der Mundmotorik und der Kieferentwicklung.



## Besser Schnuller als Daumen

Den Schnuller bitte nur zur Beruhigung oder zum Einschlafen geben.



Daumenlutschen führt zu Fehlbildungen an Kiefer und Zähnen. Das Daumenlutschen kann nicht so leicht abgewöhnt werden.



## Karies-Bakterien sind übertragbar

Das Ablecken des Schnullers oder eines Löffels kann zur Übertragung von Karies-Bakterien führen.

