

Damit Sie bedenkenlos lächeln und dabei Ihre gesunden Zähne zeigen können, sollten Sie in der Schwangerschaft auf Ihre Zahnpflege achten - so wird auch Ihr Kind mit gesunden Zähnen aufwachsen.

Gesund durch die Schwangerschaft

TEIL 2



Zum Thema „Mundhygiene“ sind folgende Flyer erhältlich:
Schwangerschaft Teil 1 Ab dem 1. Zahn
Schwangerschaft Teil 2 Ab dem 1. Geburtstag
Babys erste Monate Ab dem 2. Geburtstag

druckerei staedteregion aachen//a 53/arbeitskreis_zahngesundheit/schwangerschaft_teil2_0914
fotos: drubig-photo, Svetlana Fedoseeva, contrastwerkstatt, Michael Tieck, Oscar Brunet

Mundgesundheit von Anfang an

Sie haben Fragen?

Arbeitskreis Zahngesundheit
in der StädteRegion Aachen
Trierer Straße 1
52078 Aachen
Tel.: 0241/5198-5360
Fax: 0241/5198-85360
E-Mail: zahngesundheit@staedteregion-aachen.de



**Arbeitskreis
Zahngesundheit**

in der StädteRegion Aachen

Zahnarztbesuch

Während der Schwangerschaft sollten Sie **mindestens** eine zahnärztliche Untersuchung durchführen lassen. Unbehandelte Zahnfleischentzündungen können zu Frühgeburten und zu niedrigem Geburtsgewicht des Babys führen.



Karies-Bakterien sind übertragbar

Schon werdende Mütter, Väter und andere Bezugspersonen, die an Karies erkrankt sind, sollten sich unbedingt vor der Geburt behandeln lassen. Dadurch verhindern Sie, dass Sie die Bakterien, die Karies verursachen, an Ihr Baby weitergeben. Bitte vereinbaren Sie umgehend einen Termin bei Ihrem Zahnarzt.



Babys wollen gestillt werden

Stillen hat für das Baby viele Vorteile:

- Es fördert das Wachstum und die Entwicklung des Kindes.
- Die Muttermilch ist immer in der benötigten Menge und in der optimalen Zusammensetzung vorhanden.
- Muttermilch ist hygienisch und kostenlos.
- Das Stillen ist wichtig für die Ausbildung der Mundmotorik und der Kieferentwicklung.

