Die Anmeldung erfolgt per Mail an **rebecca.hock@staedteregion-aachen.de**.

Bitte geben Sie dabei den Namen und das Alter des Kindes sowie mögliche Unverträglichkeiten oder Allergien an.

A51/Familienbüro 06.25 | ©NDABCREATIVITY - stock.adobe.com | Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat
Postanschrift
StädteRegion Aachen
52090 Aachen

Telefon + 49 241 5198 0
E-Mail info@staedteregion-aachen.de
Internet staedteregion-aachen.de

Mehr von uns auf

Familienangebote
im Familienbüro Baesweiler

2. Halbjahr 2025

StädteRegion Aachen

Mit finanzieller Unterstützung

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

kinderstark
NRW schafft Chancen

Hier finden Sie eine Übersicht über unsere kostenlosen Angebote für Kinder und Familien.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Alle Angebote finden in den Räumlichkeiten des Familienbüros, Roskaul 5, 52499 Baesweiler, statt.

Bilderbuchkino | Samstags, 10:00–12:00 Uhr

Die Vorlesezeit findet als Bilderbuchkino mit digitalen eKamishibai-Geschichten statt. Im Anschluss gibt es einen kurzen Bastel- oder Spielimpuls passend zur Geschichte.

16.08.2025 **Die Schule ist ein großes Haus**
Eine liebevolle Geschichte über den Übergang vom Kindergarten in die Schule. Für Kinder ab 5 Jahren.

13.09.2025 **Wer bestimmt hier eigentlich?**
Ein Bilderbuch zur Demokratieerziehung – Mitentscheiden leicht gemacht! Für Kinder ab 5 Jahren.

25.10.2025 **Das Wasser gehört allen**
Ein afrikanisches Märchen über Macht, Teilen und Gerechtigkeit. Für Kinder ab 5 Jahren.

29.11.2025 **Löwe hat Geburtstag**
Gemeinsam planen die Tiere eine Überraschungsparty – ein Fest der Freundschaft. Für Kinder ab 4 Jahren.

13.12.2025 **Das Weihnachtsfest ist gerettet**
Der Weihnachtsmann braucht Hilfe – eine fantasievolle Rettungsaktion. Für Kinder ab 3 Jahren.

Kochkurse | Samstags, 10:00–13:00 Uhr

In den Kochkursen mit Frau Pauls (www.kinderernaehrung.com) erleben Kinder und Eltern, wie viel Spaß gesunde Ernährung machen kann. Gemeinsam wird geschnippelt, gekocht und probiert.

02.08.2025 **Eltern-Kind-Kochen**
Ein gemeinsamer Kurs für Eltern und Kinder ab 3 Jahren. Spielerisches Kochen und Genießen im Team.

30.08.2025 **Geschwisterkochen**
Für Kinder ab 4 Jahren (ohne Eltern). In gemischten Altersgruppen wird gemeinsam gekocht – ideal für Geschwister.

11.10.2025 **Kinder unter sich**
Kinder ab 4 Jahren kochen ohne Eltern. Es geht um Teamarbeit, Spaß und erste Küchenerfahrungen.

08.11.2025 **Vater-Kind-Kochen**
Ein Kurs für Väter mit Kindern ab 3 Jahren. Gemeinsames Kochen stärkt die Bindung und bringt Freude in die Küche.

22.11.2025 **Gesunde Ernährung für Jugendliche**
Für Jugendliche ab 12 Jahren (ohne Eltern). Gesundes Kochen für den eigenen Alltag.

20.12.2025 **Großeltern-Kochen**
Kinder ab 3 Jahren kochen gemeinsam mit Oma oder Opa. Eine generationsübergreifende Küchenzeit.

Gruppenberatungen | Montags, ab 19:00 Uhr

In den Gruppenberatungen mit Frau Pauls (www.kinderernaehrung.com) stehen alltagsnahe Ernährungsthemen im Fokus. Eltern erhalten Anregungen und können sich untereinander austauschen.

28.07.2025 **Beikosteinführung**
Empfehlungen für Eltern zum Start mit Beikost für Säuglinge.

18.08.2025 **Gemeinsam mit Kindern kochen – Tipps und Tricks**
Wie das Kochen mit Kindern entspannt und mit Freude gelingt.

01.09.2025 **Gesunde Ernährung in den Alltag integrieren**
Was gehört zu gesunder Ernährung und wie lässt sie sich einfach umsetzen?

06.10.2025 **Die drei Phasen des selber Essen Lernens**
Wie lernen Kinder, selbstständig zu essen – und wie können Eltern sie dabei begleiten?

10.11.2025 **Mahlzeiten gestalten**
Unterschiede und Zusammensetzung von Haupt- und Zwischenmahlzeiten.

15.12.2025 **Das Pausenbrot**
Wie gestalte ich das Pausenbrot gesund, interessant und abwechslungsreich?