

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
der StädteRegion Aachen
Steinstraße 87
52249 Eschweiler

Telefon 0241/5198-5111
E-Mail [erziehungsberatung-eschweiler@
staedteregion-aachen.de](mailto:erziehungsberatung-eschweiler@staedteregion-aachen.de)

Sie erreichen uns

Montag, Dienstag
und Donnerstag 8.30 – 16.30 Uhr
Mittwoch 8.30 – 17.00 Uhr
Freitag 8.30 – 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Meike Spies-Hirtz
Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Sozialarbeiterin
Systemische Familienberaterin (DGSF)
SAFE-Mentorin

Die Beratung steht allen interessierten Eltern offen,
ist kostenfrei und vertraulich.

Wir gestalten Zukunft!

www.staedteregion-aachen.de

StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat

Postanschrift
StädteRegion Aachen | 52090 Aachen

Telefon +49(241)5198-0
E-Mail info@staedteregion-aachen.de
Internet www.staedteregion-aachen.de

 [StaedteRegion.Aachen](https://www.facebook.com/StaedteRegion.Aachen)  [staedteregion_aachen](https://www.instagram.com/staedteregion_aachen)
 [@SR_Aachen_News](https://twitter.com/@SR_Aachen_News)  [StaedteRegionAachen](https://www.youtube.com/StaedteRegionAachen)

Ein gutes Team von Anfang an!



druckerei staedteregion aachen/via 51_4/entwicklungpsychologie 0121
melpomene_pressmaster/stockadobe.com

Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

Was Kinder für eine gesunde seelische Entwicklung brauchen

Bindungsorientierte Beratung
für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern



Ein Kind verändert Ihr Leben

Ein Baby bereitet Freude und bringt viele neue Aufgaben und Verantwortlichkeiten mit sich. Es bedarf Zeit, Aufmerksamkeit, starker Nerven und bisweilen geeigneter Hilfen, bis sich ein für alle befriedigender Alltag einspielt und die Familie zu einem guten Team zusammen wächst.

Eine wichtige Grundvoraussetzung für die gesunde seelische und emotionale Entwicklung Ihres Kindes ist eine sichere und liebevolle Bindungserfahrung. Den meisten Eltern gelingt es intuitiv, auf die Bedürfnisse ihres Kindes einzugehen und eine stabile Bindung zu ihrem Kind aufzubauen, **aber...**

... Elternsein ist nicht immer „kinderleicht“

Folgende Risikofaktoren können die Beziehung zwischen Eltern und Kind erschweren:

- Risikoschwangerschaft oder Geburtskomplikationen
- Frühgeburt
- Krankenhausaufenthalte, medizinische Eingriffe
- Krankheit oder Behinderung des Kindes

- frühe Trennung von wichtigen Bezugspersonen (Pflege- oder Adoptivkind)
- frühe Elternschaft
- tiefgreifende persönliche Probleme oder akute Krisen.

Hier finden Sie Unterstützung

Wenn der Start erschwert ist und Sie sich unsicher sind, welche Folgen dies haben könnte, lassen Sie sich beraten.

- Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und Probleme
- Wir stärken Sie in Ihrer Elternrolle und Elternkompetenz
- Wir unterstützen Sie, die Signale Ihres Kindes zu verstehen und feinfühlig darauf zu reagieren

Wir begleiten Sie mit dem Ziel, eine positive Eltern-Kind-Bindung aufzubauen und zu einem guten Team zusammenzuwachsen!

Die Beratung erfolgt videogestützt.