

Ich bin stark – ich weiß Bescheid!



Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

Prävention sexualisierter Gewalt im Primarbereich

Pädagogische Materialien
für Grund- und Förderschulen

„Kinder stark machen in 6 Schritten“

– Übungsanleitungen –

Die von den Fachstellen gegen sexuelle Gewalt entwickelten und bereit gestellten Präventionsmaterialien richten sich an Pädagog*innen mit dem Ziel, Kinder zu stärken, um sie vor sexualisierter Gewalt zu schützen.

Mit den Materialien „**Kinder stark machen in 6 Schritten**“ werden anhand von **Übungen und angeleiteten Gesprächen** sechs zentrale Kernbotschaften zur Prävention sexualisierter Gewalt vermittelt:

- 🖐️ Du darfst deinen Gefühlen trauen!
- 🖐️ Du bestimmst über deinen Körper!
- 🖐️ Du darfst laut Nein sagen!
- 🖐️ Du darfst belastende Geheimnisse verraten!
- 🖐️ Du weißt Bescheid über Sexualität!
- 🖐️ Hilfe holen ist kein Petzen!

Sie sind in einem **DIN A3 Plakat** für den Klassenraum anschaulich dargestellt.



„LENA und TAIO reisen in die Anderswelt“

– Lernmaterialien –



Die Mut-mach-Geschichte

„LENA und TAIO reisen in die Anderswelt“ lädt Kinder zum aktiven Miterleben ein und macht Mut, über Probleme und Geheimnisse (insbesondere sexuelle Grenzerfahrungen) zu sprechen.

Im dazugehörigen Arbeitsheft „**Mein Reiseführer**“ werden diese Inhalte und wichtige Präventionsbotschaften in Arbeitsaufträgen und Übungen aufgegriffen und vertieft.

Beide **Tools** können im Unterricht oder der sozialen Gruppenarbeit modular eingesetzt werden. Die **pädagogische Begleitbroschüre** enthält konkrete Anregungen zur Umsetzung sowie Hinweise zum professionellen Umgang mit sexuellen Grenzverletzungen.

Die örtlichen Fachberatungsstellen stehen Fachkräften für Fragen und professionelle Beratung zur Seite.



Die Materialien (broschiert) können kostenfrei bei der folgenden Adresse angefordert oder unter www.staedteregion-aachen.de/ichbinstark heruntergeladen werden.

Fachstelle gegen sexuelle Gewalt an jungen Menschen

Zollernstraße 10
52070 Aachen

Sabine Rommel
Telefon 0241/5198-2240
sabine.rommel@staedteregion-aachen.de

druckerei staedteregion aachen/a 51/ich bin stark-ich weiß bescheid 04.22
luismolnero, krakenimages.com/stock.adobe.com

Wir gestalten Zukunft!

www.staedteregion-aachen.de

StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat
A 51 | Amt für Kinder, Jugend und Familie
52090 Aachen

Telefon +49 241 5198-0
E-Mail info@staedteregion-aachen.de
Internet www.staedteregion-aachen.de



StaedteRegion.Aachen



staedteregion_aachen



@SR_Aachen_News



StaedteRegionAachen