

Wir beraten Sie kostenfrei und unabhängig.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie weitere Fragen haben oder Adressen zu konkreten Anlaufstellen benötigen.

Schulpsychologische Beratungsstelle
Steinstraße 87 | 52249 Eschweiler

Telefon 0241/5198-5144

Fax 0241/5198-80514

E-Mail schulpsychologische-beratungsstelle@staedteregion-aachen.de

StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat
Postanschrift
StädteRegion Aachen
52090 Aachen

Telefon + 49 241 5198 0
E-Mail info@staedteregion-aachen.de
Internet staedteregion-aachen.de

Mehr von uns auf



A 51/Mein Kind hat psychische Probleme 12.24 | Foto: © Mediaphotos - stock.adobe.com | Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

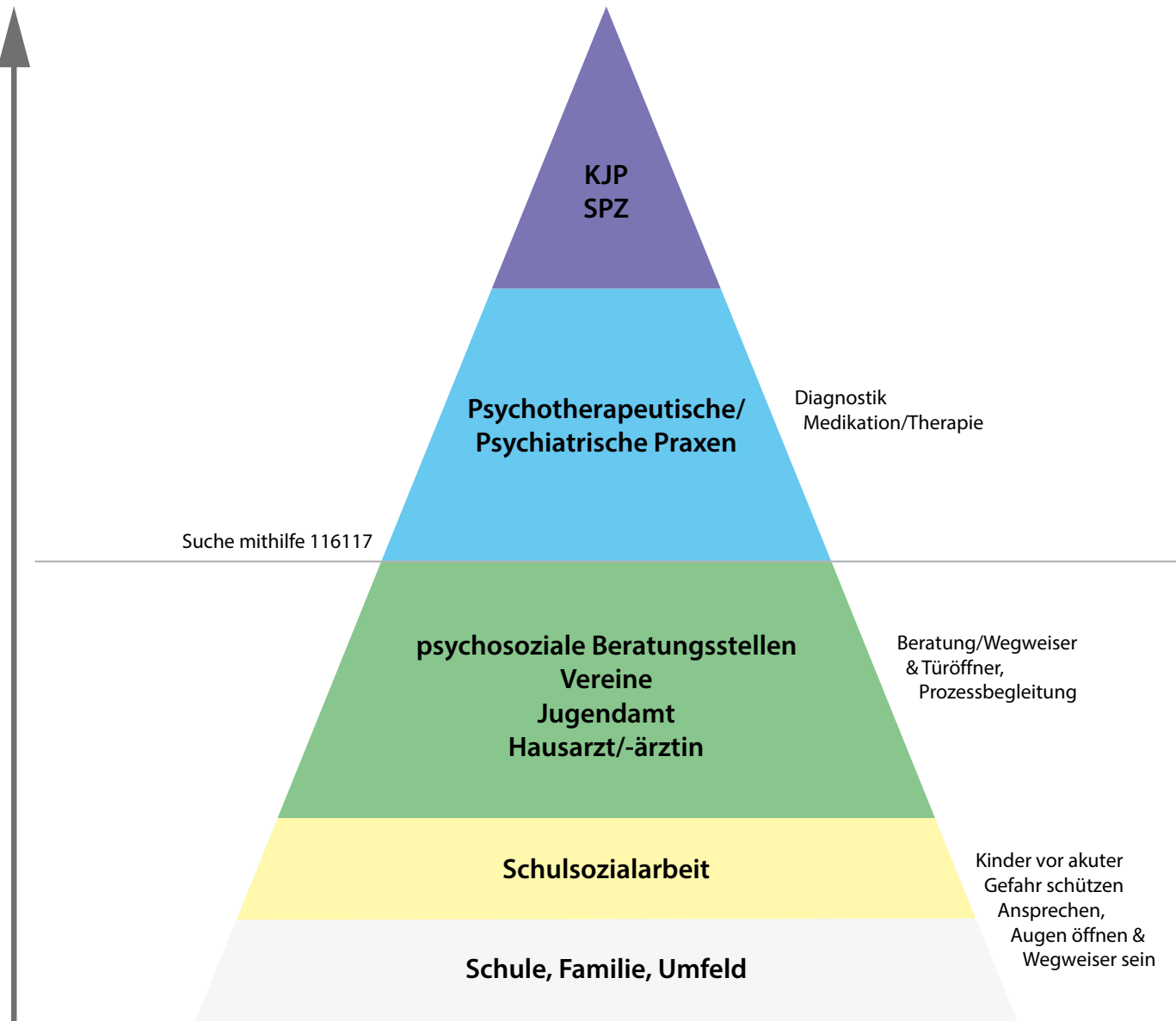
#GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN

Mein Kind hat psychische Probleme, wo erhalte ich Hilfe?

Ein Überblick für Eltern von der
Schulpsychologischen Beratungsstelle
der StädteRegion Aachen



Übersicht Helfersystem bei psychischen Problemen



Ihr Kind hat psychische Probleme, die Sie aus eigener Kraft oder mit Hilfe Ihres direkten Umfeldes sowie der Schule (inklusive Schulsozialarbeit) nicht lösen konnten?

Auf der folgenden Seite finden Sie einen Überblick über mögliche Hilfsangebote (Stand: Januar 2025).

Beraten und begleiten

Psychosoziale Beratungsstellen

- » Schulpsychologische Beratungsstelle (bei Ängsten, Mobbing, Verhaltensproblemen in der Schule, Leistungsproblemen und Weiterem)
- » Familienberatungsstellen (Erziehungsthemen, Trennung, Trauer und Weiteres)
- » Themenspezifische Beratungsstellen (Suchtberatung, Transberatung, Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen, und Weitere)

Online-Angebote

- » Nummer Gegen Kummer, Krisenchat, Bke-Onlineberatung, U25 Helpmail, Youth Life Line und Weitere

Gruppenangebote

- » Knutschfleck Aachen, Trauernetzwerk Alsdorf und Weitere

Vereine

- » ADHS-Deutschland, Deutsche Angst-Hilfe, Tomoni Mental Health, Freunde fürs Leben und Weitere

Das Jugendamt

- » installiert Hilfen (Familienhilfe, Erziehungsbeistand und Weitere) und ermöglicht Zugang zu weiterführenden Angeboten (zum Beispiel Lerntherapie, Freizeitgruppen, Wohngruppen)

Der Hausarzt oder die Hausärztin

- » Abklärung und Behandlung körperlicher Symptome
- » stellt Überweisungen für höhere Stufen der Pyramide aus

Diagnostizieren und behandeln

Ambulante Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeuten_innen

- » Diagnostik
- » Gesprächstherapie
- » keine Medikation

Ambulante Kinder- und Jugendpsychiater_innen

- » Diagnostik, Behandlungsplanung/-betreuung, Verordnung therapeutischer Maßnahmen (Ergotherapie, Logopädie und Weitere)
- » Medikation
- » meist keine Gesprächstherapie

Kinder und Jugendpsychiatrien (KJP)

- » Zuständig für alle psychischen Themen (Traurigkeit, Ängste, Verhaltensprobleme und Weitere)
- » Diagnostik, Medikation, Gesprächstherapie mit Kind und Familie, teilweise in Gruppen, Verordnung therapeutischer Maßnahmen, stationäre und teilstationäre Behandlung, Krisenintervention

Das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ)

- » Zuständig für Leistungsstörungen, Entwicklungsauffälligkeiten, chronische Erkrankungen, Behinderungen
- » Diagnostik, Behandlungsplanung/-koordination, therapeutische Gruppenangebote für Eltern und Kinder, Verordnung therapeutischer Maßnahmen