

# #GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN



Beraten  
Vermitteln  
Begleiten  
Informieren  
Zuhören  
Da sein



## Frühe Hilfen des Gesundheitsamtes

Von Anfang an, für gute Startchancen,  
gesundes Aufwachsen und starke Eltern



Gefördert von:



Unser Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern und ihre Kinder bis zum 3. Lebensjahr. Es ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.



Beratung und Unterstützung während der Schwangerschaft



Beratung bei Erschöpfung



Beratung zur Säuglingspflege



Elterntreffs



Gruppenangebote



Schlaf- und Schreiberatung



Beratung zur Ernährung und Entwicklung

Weitere Informationen:



Video Frühe Hilfen



Beratung durch Gesundheitsamt

## StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat  
Frühe Hilfen  
A 53 | Gesundheitsamt  
Trierer Straße 1  
52078 Aachen

Telefon +49 241 5198-5308  
E-Mail [gesundheitsberatung@staedteregion-aachen.de](mailto:gesundheitsberatung@staedteregion-aachen.de)  
Internet [staedteregion-aachen.de](http://staedteregion-aachen.de)

Mehr von uns auf

