

Anbieterbroschüre zum Speed-Dating



Gesundheitsförderung an Grundschulen
– Wer bietet was an? –
12. Februar 2019



Soziale Region

Aktive Region

Nachhaltige Region

BildungsRegion

Anbieter-Broschüre zum Speed-Dating

„Gesundheitsförderung an Grundschulen“

– Wer bietet, was an? –

Ort	Nadelfabrik Aachen, Foyer, Reichsweg 30
Datum	Dienstag, 12.02.2019
Zeit	15.45 Uhr bis 17.30 Uhr



Impressum:
Verantwortlich
StädteRegion Aachen
A 53 Gesundheitsamt
Team Prävention und Gesundheitsförderung
Michaela Schmidtke
Triererstr. 1 | 52078 Aachen

Mitwirkende
Fachbereich Kinder, Jugend und Schule der Stadt Aachen
Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen
Bildungsbüro der StädteRegion Aachen

Für die Inhalte der Texte sind die jeweiligen Anbieter verantwortlich.

Programm

Gemüseackerdemie

Anbieter
Lokale Ansprechpartnerin
Kontaktadresse

Ackerdemia e.V.
Frau Annette Bartmer
Großbeerenstr. 17, 14482 Potsdam

Weitere Informationen

www.gemüseackerdemie.de

Das Angebot ist

- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Durch den Anbau, die Ernte, das Verarbeiten und die Vermarktung von Gemüse lernen die SchülerInnen landwirtschaftliches Grundwissen und entwickeln ein Verständnis für natürliche Abläufe. Ziel ist, die Wertschätzung für Lebensmittel bei Kindern zu steigern.

Laufzeit

Ab 1 Jahr - dauerhaft

Finanzierung

Drei Jahre lang wird das Programm mit 83% der Kosten von der actimonda gefördert. Der Restbetrag ist von der Schule/Kommune zu finanzieren.

Voraussetzungen zur Durchführung

Die Fläche für das Beackern muss vorhanden sein; zudem sollten die Schulen das finanziell und organisatorisch die Möglichkeit haben, das Programm dauerhaft zu etablieren.

Notizen:

Programm

Anbieter
Lokale Ansprechpartnerinnen
Kontaktadressen

Gesund macht Schule

Ärzttekammer Nordrhein und AOK Rheinland/Hamburg
Frau Andrea Bongartz und Frau Leonie Frings-Reinke
Andrea.bongartz@rh.aok.de - Tel. 0241 / 464 174
Leonie.frings-reinke@rh.aok.de - Tel. 0241 / 464 769

Weitere Informationen

www.gesundmachtschule.de

Das Angebot ist

- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Gesund macht Schule ist ein Präventionsprogramm und beinhaltet folgende Bausteine:

- Vermittlung von PatenärztInnen
- Methodisch/Didaktisches Material für den Unterricht; Fortbildung der Lehrkräfte
- Erfahrungsaustausch
- Programmbegleitende Medien; Newsletter, Elternbriefe, Internetportal
- Kindgerechtes Anschauungsmaterial
- Konzept für den Offenen Ganzttag

Laufzeit

unbegrenzt

Finanzierung

Ärzttekammer Nordrhein und AOK Rheinland/Hamburg

Voraussetzungen zur Durchführung

Kooperationsvereinbarung

Notizen:

Programm

Anbieter
Lokaler Ansprechpartner
Kontaktadresse

Ich kann kochen

Die BARMER und die Sarah Wiener Stiftung
Herr Jörg Kreitz
www.ichkannkochen.de/mitmachen
Tel. 030 / 707180260
Wöhlertstr. 12-13, 10115 Berlin

Weitere Informationen

www.ichkannkochen.de
facebook.com/SarahWienerStiftung
youtube.com/user/SarahWienerStiftung

Das Angebot ist

- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Wir wecken das Interesse der Kinder am Umgang mit frischen Lebensmitteln & stärken ihr Ernährungswissen. Ich kann kochen! macht Ernährung für Kinder zum Erlebnis. Die Jungen & Mädchen lernen durch eigene Koch-Erfahrung, wie man vielseitig isst und wie viel Spaß es macht, sich selbstbestimmt zu ernähren.

Laufzeit

unbefristet

Finanzierung

Genussbotschafterschulung: kostenfrei
Unterlagen: Bildungsmaterialien & Schulungskonzepte für Koch- und Ernährungskurse in den Einrichtungen
Anschubfinanzierung: Im Rahmen der Projektförderung erstatten wir teilnehmenden Einrichtungen die Lebensmittelkosten für die Durchführung von „Ich kann kochen!“- Projekten bis zu 500 Euro.

Voraussetzungen zur Durchführung

keine

Notizen:

Programm

Systemisch Schulentwicklungsbegleitung

Anbieter

Lokaler Ansprechpartner

Kontaktadresse

Unfallkasse NRW

Bildungsbüro der StädteRegion Aachen

Zollernstr. 16, 52070 Aachen

gabriele.roentgen@staedteregion-aachen.de

Weitere Informationen

www.staedteregion-aachen.de/bildungsbuero

Das Angebot ist

für den Schulunterricht

für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Das Angebot richtet sich an Schulleitungen, Steuergruppen, Lehrerteams oder das gesamte Kollegium und bietet Unterstützung und Begleitung bei der Schulentwicklung im Rahmen „Guter gesunder Schule“.

Es ist ein Angebot des städteregionalen Bildungsbüros in Kooperation mit der Unfallkasse NRW.

Laufzeit

ab 2019

Finanzierung

Unfallkasse NRW

Voraussetzungen zur Durchführung

Rücksprache mit dem Bildungsbüro nötig

Notizen:

Programm

Klasse2000 stark und gesund in der Grundschule

**Anbieter
Lokale Ansprechpartnerin
Kontaktadresse**

Verein Programm Klasse2000 e.V.
Frau Bärbel Reccius
Baerbel.Reccius@klasse2000.de
Tel. 0228 / 38766217

Weitere Informationen

www.klasse2000.de

Das Angebot ist

- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm der Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtprävention in der Grundschule. Es begleitet Kinder von Klasse 1 - 4 und stärkt ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen. Themen sind z. B. Ernährung, Bewegung, Entspannung, gewaltfreie Konfliktlösung und Nein-Sagen zu Tabak und Alkohol.

Laufzeit

4 Jahre während der Grundschulzeit

Finanzierung

Patenschaften

Voraussetzungen zur Durchführung

Anmeldung der Klassen durch die Schulleitung, Patenschaft für das erste Schuljahr

Notizen:

Programm

BuG – Bildung und Gesundheit

Anbieter

Lokale Ansprechpartner

Frau Welting und Herr Klein

Jens.klein@bug-nrw.de

Caren.welting@bug-nrw.de

Großbeerenstr. 17, 14482 Potsdam

Kontaktadresse

Weitere Informationen

www.bug-nrw.de

Das Angebot ist

für den Schulunterricht

für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

BuG ist ein Landesprogramm, das Schulen auf dem Weg zu einer guten gesunden Schule unterstützt. Dabei orientiert sich das Landesprogramm an einem Qualitätstableau, das alle Dimensionen der Schulqualität umfasst und dabei die Steigerung und Förderung sowohl von Bildung als auch Gesundheit im Blick hat. Schulen, die an diesem Programm partizipieren, werden mit Beratungs- und Fortbildungsangeboten unterstützt.

Laufzeit

Seit 2016 (vorher OPUS)

Finanzierung

Mittel der Krankenkassen aus dem vorhandenen Präventionsgesetz

Voraussetzungen zur Durchführung

Teilnahme der Schulen an Fortbildungsangeboten, Installierung einer kleinen Steuerungsgruppe, Evaluation.

Notizen:

Programm

Anbieter

Lokaler Ansprechpartner Kontaktadresse

Weitere Informationen

Das Angebot ist

Kurzbeschreibung

Laufzeit

Finanzierung

Voraussetzungen zur Durchführung

Sportkarussell

RegioSportBund Aachen und Sportvereine der Region
Herr Stephan Mayer
Marienstr. 15, 52249 Eschweiler
Tel. 02403 / 7497063

www.regiosportbund-aachen.com

- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Das Ziel des „Sportkarussells“ besteht darin, den Kindern verschiedene Sportarten näher zu bringen und damit den Vereinen die Möglichkeiten zu bieten, ihre angebotene Sportart in der Schule vorzustellen. Dazu wird das Schuljahr in Module unterteilt, so dass jeder Sportverein der Schule für ca. 6-8 Wochen einmal wöchentlich für 90 min. einen Übungsleiter zur Verfügung stellt. Dadurch können die Kinder innerhalb eines Schuljahres 4-5 verschiedene Sportarten kennenlernen und ausprobieren.

Jeweils ein Schuljahr

Umsetzung des Konzeptes als Settingmaßnahme im Rahmen der Gesundheitsförderung §20 (Krankenkassen), ansonsten OGS-Mittel

Kooperationen mit Sportvereinen, geeignete Sportstätten

Notizen:

Programm

Bewegungsangebote vielfältig gestalten

Anbieter

RegioSportBund Aachen und Sportvereine der Region

Lokale Ansprechpartnerin Kontaktadresse

Frau Vera van Ool
Marienstr. 15, 52249 Eschweiler

Weitere Informationen

www.regiosportbund-aachen.com

Das Angebot ist

- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Ziel ist es, pädagogischen Fachkräften in Schule und OGS neue Ideen für den Sportunterricht, die OGS und Bewegungspausen vorzustellen, um das Repertoire zu erweitern und um bei Kindern die Freude an der Bewegung zu wecken und zu erhalten.

Laufzeit

90 – 120 min. pro Angebot (u.a. Einsatz von Großgeräten, Spiele(n) im Außengelände)

Finanzierung

Voraussetzungen zur Durchführung

Interessierte Lehr- und pädagogische Fachkräfte, geeignete Räumlichkeiten.

Notizen:

Programm

NRW kann Schwimmen

Anbieter

Land NRW, RegioSportBund Aachen,
Schwimmvereine

Lokaler Ansprechpartner Kontaktadresse

Herr Stephan Mayer
Marienstr. 15, 52249 Eschweiler

Weitere Informationen

www.schulsport-nrw.de

Das Angebot ist

- für Schüler der Klassen 3-6
- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Schwimmkurse in den Oster-, Sommer- und Weihnachtsferien. Zusätzliche Schwimmkurse außerhalb der Ferien können organisiert werden.

Laufzeit

8-10 Tag jeweils in den Ferien

Finanzierung

Kosten 10,-€ pro Teilnehmer

Voraussetzungen zur Durchführung

Freie Schwimmzeiten, Trainer

Notizen:

Programm

Koordinierungsstelle für Sport-, Spiel- und Bewegungsangebote im offenen Ganzttag

Anbieter
Lokale Ansprechpartnerin
Kontaktadresse

StadtSportbund Aachen e.V.
Frau Claudia Mörl
Reichsweg 30, 52068 Aachen

Weitere Informationen

www.sportinaachen.de

Das Angebot ist

- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Der StadtSportbund Aachen e.V. ist die offizielle Koordinierungsstelle für die Sport-, Spiel- und Bewegungsangebote im offenen Ganzttag. Knapp 100 Angebote werden pro Woche in fast allen Grundschulen mit offenem Ganzttag in Aachen durch qualifizierte ÜbungsleiterInnen angeboten und tragen so zu einem qualifizierten Sportprogramm bei.

Laufzeit

seit 2006

Finanzierung

Voraussetzungen zur Durchführung

Notizen:

Programm

TK-„primakids“

Anbieter
Lokaler Ansprechpartner
Kontaktadresse

Techniker Krankenkasse
Herr Detlef Stückmann
Techniker Krankenkasse
Detlef Stückmann
Postfach 10 17 50
52017 Aachen
Detlef.stueckmann@tk.de

Weitere Informationen

<https://ecoach.tk.de/#/publicAccess/primaKids>

Das Angebot ist

- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

„primaKids“ sind Unterrichtseinheiten zur Gesundheitserziehung an Grundschulen. Sie stehen den Lehrern zum Download zur Verfügung. Das Angebot besteht aus den beiden Themenschwerpunkten:

1. Adipositasprävention
2. Gesundheitsförderung

Diese Unterrichtseinheiten sind alters- und jahrgangsgerecht konzipiert, erprobt und evaluiert. Pro Schuljahr stehen der Lehrkraft Online-Materialien für fünf Unterrichtseinheiten à 90 min. zur Verfügung. Diese bestehen aus Arbeitsblättern, Stundenbildern, Elternbriefen und Hintergrundinformationen.

Laufzeit

1. bis 4. Schuljahr

Finanzierung

Da die Unterrichtsinhalte online zur Verfügung stehen, ist außer der Passwortvergabe keine organisatorische, vertragliche oder finanzielle Abwicklung notwendig.

Voraussetzungen zur Durchführung

Online-Zugang

Notizen:

Programm

TK „Gesunde Schule“

Anbieter
Lokaler Ansprechpartner
Kontaktadresse

Techniker Krankenkasse
Herr Detlef Stückmann
Techniker Krankenkasse
Detlef Stückmann
Postfach 10 17 50
52017 Aachen
Detlef.stueckmann@tk.de

Weitere Informationen

<https://www.tk.de/techniker/unternehmensseiten/unternehmen/gesunde-lebenswelten/gesunde-schule-2010438>

Das Angebot ist

für den Schulunterricht
 für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Voraussetzung ist, dass Ihr Projekt in der Schule ganzheitlich und umfassend ansetzt: Nicht nur Schüler und Lehrer, sondern das gesamte Schulpersonal wie auch Eltern sollen sich beteiligen. Sie sollten alles unter die Lupe nehmen: den Unterricht, das Schul- und Arbeitsklima, das soziale Miteinander. Schulräume, das Schulgelände und das direkte Umfeld. Alle Beteiligten sollen analysieren, welche körperlichen, geistigen und sozialen Faktoren sich gesundheitsbelastend auswirken. Anschließend entwickeln Sie entsprechende Maßnahmen um z. B. Stress, Sucht, Gewalt und Bewegungsmangel vorzubeugen.

Laufzeit

Individuell je nach Bedarf

Finanzierung

Die Projekte werden neben einem angemessenen Eigenanteil an Mitteln – auch in Form geldwerter Leistungen – überwiegend durch die Krankenkasse finanziert.

Voraussetzungen zur Durchführung

Ein Gesundheitsförderungsprozess im Setting-Ansatz

Programm

Bleib locker – Stressbewältigung für Kinder

Anbieter Lokaler Ansprechpartner Kontaktadresse

Techniker Krankenkasse
Herr Detlef Stückmann
Techniker Krankenkasse
Detlef Stückmann
Postfach 10 17 50
52017 Aachen
Detlef.stueckmann@tk.de

Weitere Informationen

<https://www.tk.de/techniker/service/gesundheits-und-medizin/praevention-und-frueherkennung/tk-gesundheitskurse/bleib-locker-2010308>

Das Angebot ist

- für den Schulunterricht
- für das außerunterrichtliche Angebot („OGS“)

Kurzbeschreibung

Vermittlung von Grundwissen zum Thema Stress und Stressbewältigung.
Der Kurs richtet sich an Kinder im Alter von acht bis zehn Jahren. Denn je früher Kinder lernen mit Stress umzugehen, desto besser kommen sie auch später mit stressauslösenden Situationen zurecht. Auf spielerische Weise lernen die Kinder, Stress zu erkennen und zu bewältigen.
Hinzu kommen Entspannungsübungen.

Laufzeit

8 Doppelstunden + Elternabend

Finanzierung

Die Kosten werden zu 100% von der TK übernommen

Voraussetzungen zur Durchführung

Max. 15 Schüler pro Raum, Materialien werden gestellt, 8x90 min. (integriert in den Schulalltag) und mindestens ein Elternabend

Notizen:

Sie haben Fragen?

StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat

A 53 | Gesundheitsamt

Trierer Straße 1 | 52078 Aachen

Tel.: 0241/5198 - 5378

michaela.schmidtke@staedteregion-aachen.de

Damit Zukunft passiert.

www.staedteregion-aachen.de