„Knackig – duftig – bunt“ der Sinnesparcours

Ein Angebot des Teams „Prävention & Gesundheitsförderung“

StädteRegion Aachen

Aktive Region | Nachhaltige Region | BildungsRegion | Soziale Region

Was fühlst du?

Was ist drin und wie fühlt es sich an? Ertaste die Lebensmittel in den Säckchen und schreibe diese auf.

Gemüse/Obst

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Das Auge isst mit!

Wie viele von den kleinen Becherinhalten stecken in einem Glas?

Ordne die richtige Anzahl dem Glas zu!

In das Glas passen

- ☐ 3 Becher
- ☐ 5 Becher
- ☐ 10 Becher

Hör mal zu!

Schüttle die Dosen, lausche den Geräuschen und ordne die Lebensmittel den Schüsseln zu. Kreuze die richtige Zahl an!

Kreuz an:	Dose mit der Nummer:				
Erbsen	1	2	3	4	5
Haferflocken	1	2	3	4	5
Haselnüsse	1	2	3	4	5
Salz	1	2	3	4	5
Weizenkörner	1	2	3	4	5

Spürnasen aufgepasst!

Schnupper mal an den Gläsern und schreibe auf, welche Aromen Du in den Gläsern vermutest.

1. _____

2. _____

3. _____

Alles Geschmackssache – oder?

Wie schmeckt was?

In den Schüsseln findest Du 4 Lebensmittel. Probiere diese und ordne die Lebensmittel den Geschmacksrichtungen zu.

	Zitrone	Schokolade	Radicchio	Brezel
süß				
sauer				
salzig				
bitter				

Der Sinnesparcours wurde modifiziert nach einem Konzept der Verbraucherzentrale Nordrhein.

druckerei staedteregion aachen //a53/knackig-duftig-bunt 0216
fredredhat, doris oberfrank-list, grafikplusfoto, oksana kuzmina, hakase420, ramona heim,kavacikov/c/fotolia.com

Sie haben Fragen?
StädteRegion Aachen
Dezernat für Schule, Gesundheit,
Sicherheit und Ordnung
Gesundheitsamt
Team Prävention und Gesundheitsförderung
Trierer Straße 1 (Aachen Arkaden)
52078 Aachen

Telefon: 0241/5198-5307
gesundheitsamt@staedteregion-aachen.de
www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Damit Zukunft passiert.
www.staedteregion-aachen.de