

باهم آینده
را بسازیم



بیمار در مهد کودک و مدرسه؟

مقررات حضور در مهدکودک و مدرسه در
صورت وقوع بیماری‌های مسری
معتبر از: می 2025

«فرزندم چه زمان می‌تواند به مهدکودک/مدرسه برگردد؟ دیگر بیمار نیست.»

والدین گرامی،

اغلب تصمیم‌گیری درباره این که کودک پس از بیماری چه زمان می‌تواند به مهدکودک یا مدرسه بازگردد، دشوار است. با این حال، دستورالعمل‌هایی در این زمینه وجود دارد.

به طور کلی، اگر کودکان بیماری مسری داشته باشند، نباید به مهدکودک یا مدرسه بروند. همچنین، شما به عنوان والدین، باید مهدکودک یا مدرسه را از بیماری مطلع کنید.

در این بروشور اطلاع‌رسانی، شما جدولی را درباره مقررات قانون محافظت از عفونت (بخش 34) مشاهده می‌کنید. مهدکودک یا مدرسه در هنگام پذیرش فرزندان و امضای سند «دستورالعمل‌های سرپرستان»، شما را از این مقررات مطلع کرده است.

تماس نزدیک، باعث انتشار آسان عوامل بیماری‌زا در مهدهای کودک و مدارس می‌شود. هدف از قانون محافظت از عفونت، کاهش خطر ابتلا به بیماری برای سایر کودکان، اعضای خانواده، مربیان و معلمان است.

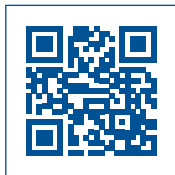
بیماری‌های مذکور ممکن است روند شدیدی داشته باشند و به عوارض و آسیب دائمی منجر شوند، یا ممکن است به آسانی پخش شوند. با رعایت دستورالعمل‌ها، می‌توان شیوع بیماری‌ها را مهار یا به طور کامل از آن جلوگیری کرد.

برای اطلاع از زمان بازگشت فرزندان به مهدکودک یا مدرسه پس از بیماری، لطفاً به جدول مراجعه کنید.

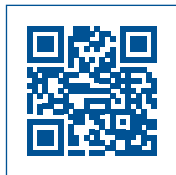
درباره هرگونه پرسش، با ما تماس بگیرید.

برای این که بیماری‌های عفونی تا حد امکان «فضای پخش» کمتر داشته باشند، همکاری بین همه افراد درگیر مهم است.

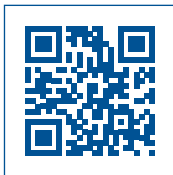
برای اطلاعات بیشتر درباره بیماری‌های جداگانه



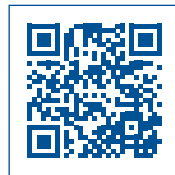
hygiene-tipps-fuer-kids.de



impfen-info.de



bioeg.de



infektionsschutz.de

بیماری	دوره نهفتگی	بستری دوباره فرد بیمار	اقدامات ویژه
ورم ملتحمه شدید ناشی از آدنووایروس‌ها	5 - 12 روز	14 روز پس از آغاز بیماری؛ فقط با آدنووایروس‌ها!!	شستن مکرر دست‌ها؛ پرهیز از تماس با چشم‌ها؛ شستن لباس‌ها در دمای 60 درجه سانتیگراد یا بالاتر
قارچ پوستی (Impetigo contagiosa)	1 - 3 روز	24 ساعت پس از شروع درمان با آنتی‌بیوتیک، در غیر این صورت پس از بهبودی	شستن مکرر دست‌ها؛ شستن لباس‌ها در دمای 60 درجه سانتیگراد یا بالاتر
سرماخوردگی همراه با تب (38 درجه سانتیگراد یا بالاتر) (از جمله آنفلوانزا، SARS-CoV-2 و RSV)	1 - 12 روز (بسته به عامل بیماری‌زا)	حداقل 24 ساعت بدون تب، بهبود قابل توجه در وضعیت عمومی	شستن مکرر دست‌ها؛ تهویه مکرر؛ اقدامات مربوط به سرفه
دست-پا-دهان	3 - 10 روز	پس از این که تاول‌ها کاملاً پوسته‌پوسته شدند	شستن مکرر دست‌ها
تبخال	2 - 12 روز	بدون استئنا	در صورت امکان از لمس کردن زخم‌ها پرهیز کنید
سیاه‌سرفه (Pertussis)	معمولاً 9 تا 10 روز (محدوده 6 تا 20 روز)	5 روز پس از شروع درمان با آنتی‌بیوتیک یا 21 روز پس از شروع سرفه در صورت عدم دریافت آنتی‌بیوتیک	واکسیناسیون!
شپش سر	بدون دوره نهفتگی	پس از اولین درمان ممکن است	دومین درمان پس از 8 روز، شانه کردن با شانه مخصوص شپش
گال (خارش)	نشانه‌ها پس از 2 تا 5 هفته، در صورت ابتلای دوباره پس از 1 تا 4 روز	8 ساعت پس از اولین درمان با کرم یا 24 ساعت پس از مصرف قرص	درمان همزمان همه اعضای خانواده؛ در صورت وجود گال پوسته‌دار مشاوره با اداره سلامت
بیماری‌های گوارشی (از جمله نوروویروس‌ها، سالمونلا روتاویروس‌ها، سالمونلا)	1 - 3 روز؛ احتمالاً طولانی‌تر	48 ساعت بدون استفراغ و اسهال در کودکان زیر 6 سال	واکسیناسیون (روتاویروس‌ها)؛ بهداشت مواد غذایی؛ شستن مکرر دست‌ها؛ شستن لباس‌ها و ظروف در دمای 60 درجه سانتیگراد یا بالاتر
سرخک	7 - 21 روز	در روز پنجم پس از شروع جوش‌های پوستی	واکسیناسیون! افراد رابط از سوی اداره سلامت مطلع خواهند شد
مننگوکوک‌ها	3 - 4 روز (محدوده 2 تا 10 روز)	24 ساعت پس از شروع درمان با آنتی‌بیوتیک	واکسیناسیون! افراد رابط از سوی اداره سلامت مطلع خواهند شد
اوریون	16 - 18 روز (محدوده 12 تا 25 روز)	5 روز پس از آغاز نشانه‌ها	واکسیناسیون! افراد رابط از سوی اداره سلامت مطلع خواهند شد
تب غده‌ای فایزر	1 تا 6 هفته	بدون استئنا؛ کلی؛ حضور بسته به وضعیت عمومی	یک بار ابتلا به بیماری، مصونیت مادام‌العمر ایجاد می‌کند
بیماری پنجم	1 تا 2 هفته	اگر جوش‌های پوستی رخ دهد	یک بار ابتلا به بیماری، مصونیت مادام‌العمر ایجاد می‌کند
سرخچه	14 - 17 روز (محدوده 14 تا 21 روز)	پس از بهبودی و حداکثر 8 روز پس از آغاز	واکسیناسیون! افراد رابط از سوی اداره سلامت مطلع خواهند شد
تب اسکارلت یا استرپتوکوک‌های دیگر	1 - 3 روز	24 ساعت پس از آغاز درمان با آنتی‌بیوتیک و بهبود نشانه‌ها، در غیر این صورت 24 ساعت پس از بهبودی	شستن مکرر دست‌ها؛ شستن ظروف در دمای 60 درجه سانتیگراد یا بالاتر
آبله مرغان	14 - 16 روز (محدوده 8 تا 28 روز)	پس از این که تاول‌ها کاملاً پوسته‌پوسته شدند	واکسیناسیون! افراد رابط از سوی اداره سلامت مطلع خواهند شد
بیماری‌های کرمی		بدون استئنا	شستن مکرر دست‌ها؛ ناخن‌ها را کوتاه کنید؛ شستن لباس‌ها در دمای 60 درجه سانتیگراد یا بالاتر

اساساً، کودکان مبتلا به بیماری حاد (تب 38 درجه سانتیگراد یا بالاتر، خستگی)
نباید به مهدکودک، مرکز نگهداری کودکان یا مدرسه بروند.

اطلاعات بیشتر را می‌توانید در اینجا بیابید:

مرکز فدرال آموزش سلامت

www.infektionsschutz.de

www.bioeg.de

www.impfen-info.de

بیمارستان دانشگاه بن موسسه بهداشت و سلامت عمومی

www.hygiene-tipps-fuer-kids.de

StädteRegion Aachen

تلفن +49 241 5198 5300

ایمیل infektionsschutz@staedteregion-aachen.de

اینترنت staedteregion-aachen.de

اطلاعات بیشتر درباره ما در



شورای ناحیه شهری

A 53 | اداره سلامت

52090 Aachen