

**#BI HEV RE
PAŞEROJÊ
DIÇÊKIN**



Li baxçeyên zarokan an dibistanê nexweş in?

Rêziknameya çûyina kreş û dibistanê di
rewşên nexweşiyên vegirtî de
Ji: Gulana 2025

„Zarokê min kengî dikare vegere kreş/dibistanê? Ew êdî nexweş nîne.“

Dê û bavên hêja,

Gelek caran zehmet e ku meriv biryar bide ka zarokek kengî dikare piştî nexweşiyekê vegere kreş an dibistanê. Lêbelê, rêbername hene.

Bi gelemperî, zarok destûr nayê dayîn ku biçin kreş an dibistanê ger nexweşiyekê wan a vegirtî hebe. Herwiha, wekî dêûbav, divê hûn navenda lênêrîna Rojane an dibistanê ji nexweşiyê agahdar bikin.

Ev broşûra agahdariyê tabloyek rêzicknameyên Qanûna Parastina ji Enfeksiyonê (Beşa 34) pêşkêşî we dike. Dema ku zarokê we hat qebûlkirin, kreş an dibistanê ji van rêzicknameyan we agahdar kir, û we belgeya „Rêbernameyên ji bo Dêûbavan û Parêzvanan“ îmze kir.

Nexweş bi têkiliya nêzîk di navendên lênêrîna Rojane û dibistanan de bi hêsanî belav dibin. Armanca Qanûna Parastina ji Enfeksiyonê ew e ku xetera enfeksiyonê ji bo zarokên din, endamên malbatê, perwerdekar û mamosteyan kêmtir bike.

Nexweşiyên navnîşkirî dikarin bi taybetî giran bin û bibin sedema tevliheviyan û zirarên mayînde, an jî dikarin bi taybetî bi hêsanî belav bibin. Bi pabendbûna rêbernameyan, belavbûna bêtir a nexweşiyên dikare were kontrol kirin an bi tevahî were asteng kirin.

Ji kerema xwe li tabloyê binêrin da ku hûn bizanin ka zarokê we kengê dikare piştî nexweşiyekê vegere kreş an dibistanê.

Em kêfxweş in ku bersiva her pirsek we bidin.

Ji bo kêmkirina belavbûna nexweşiyên vegirtî, hevkarîya di navbera hemî aliyan têkildar de girîng e.

Ji bo bêtir agahdarî li ser nexweşiyên takekesî, serdana vê bikin:



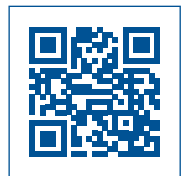
[infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de)



[bioeg.de](https://www.bioeg.de)



[impfen-info.de](https://www.impfen-info.de)



[hygiene-tipps-fuer-kids.de](https://www.hygiene-tipps-fuer-kids.de)

Nexweşî	Dema naxoşiyê	Dûbarekirina kesê nexweş	Tedbirên taybet
Konjunktivîta giran a ji ber adenovîrusan	5–12 Roj	14 Roj piştî destpêkirina nexweşiyê; tenê ji bo adenovîrusan!!	Şuştina destan a pir caran; Ji têkiliya bi çavan dûr bisekinin; Şuştina cilûşûtinê $\geq 60^{\circ}\text{C}$
Impetigo (impetigoya vegirti)	1 – 3 Roj	24 demjimêr piştî destpêkirina dermankirina antibiyotîkê, wekî din piştî başbûnê	Şuştina destan a pir caran; Şuştina cilûşûtinê $\geq 60^{\circ}\text{C}$
Serma bi tayê ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) (her wiha Influenza, RSV, SARS-CoV-2)	1 – 12 Roj (li gorî patojenê)	Bi kêmanî 24 demjimêr bê ta, başbûnek girîng di rewşa giştî de	Şuştina destan a pir caran; Hewakirina pir caran; Etiketa Kuxikê
Nexweşiya Dest, Ling û Dev	3 – 10 Roj	Piştî ku bilbil bi tevahî qalîk girtin	Şuştina destan a pir caran
Herpes	2 – 12 Roj	Bê îstîsna	Heke gengaz be, ji destdana birînan dûr bisekinin
Kulika qereçikê (pertussis)	bi gelemperî 9-10 Roj (di navbera 6-20 Rojan de)	5 Roj piştî destpêkirina dermankirina antibiyotîkê an 21 Roj piştî destpêkirina kuxikê heke dermankirina antibiyotîkê nehatibe dayîn	Vakslêdan!
Kulika serî	dema înkubasyonê tune	Piştî dermankirina yekem mimkun e	Dermankirina 2-yemîn piştî 8 Rojan, bi firçeyek nîskan were firçekirin
Kulik	Nîşane piştî 2 – 5 hefteyan, di rewşa vegirtina dubare de piştî 1-4 Rojan	8 demjimêr piştî dermankirina 1-em bi kremê an 24 demjimêr piştî girtina tabletan	Dermankirina hevdem a hemî endamên malbatê; ji bo kulikê qalîkdar, bi bijîşkek giştî re şêwir bikin
Nexweşiyên gastrointestinalal (di nav de norovîrus/ rotavîrus, salmonella)	1 – 3 Roj; Heke pêwîst be, dirêjtir	48 demjimêran di zarokên di bin 6 salî de vereşin an îshal tune	Vakslêdan (rotavîrus); Paqîjiya xwarinê; Şuştina destan a pir caran; Şuştina cilûşûtinê/firaxan $\geq 60^{\circ}\text{C}$
Sorik	7 – 21 Roj	Di Roja 5-emîn de piştî destpêkirina pizrikan	Vakslêdan! Kesên pêwendiyê dê ji hêla GA ve werin agahdarkirin
agahdarkirin	3 – 4 Roj (di navbera 2 – 10 Rojan de)	24 demjimêr piştî destpêkirina dermankirina antibiyotîk	Vakslêdan! Kesên pêwendiyê dê ji hêla GA ve werin agahdarkirin
Germok	16 – 18 Roj (Rêze 12 - 25 Roj)	5 Roj piştî destpêkirina nîşanan	Vakslêdan! Kesên pêwendiyê dê ji hêla GA ve werin agahdarkirin
Tabê glandular a Pfeifer	1 - 6 hefte	Bê îstîsnaya giştî; Serdan bi tenduristiya giştî ve girêdayî ye	Enfeksiyonek yekane parastineke jiyani radest dike
Nexweşiya pêncemîn	1-2 hefte	Dema ku pizrik xuya dibe	Enfeksiyonek yekane parastineke jiyani radest dike
Rubella	14 – 17 Roj (Rêjeya 14 – 21 Roj)	Piştî başbûnê û herî zû 8 Roj piştî destpêkirina	Vakslêdan! Kesên pêwendiyê dê ji hêla GA ve werin agahdarkirin
Tayiya sor an streptokokên din	1 – 3 Roj	24 demjimêr piştî destpêkirina dermankirina antibiyotîk û başbûna nîşanan, wekî din 24 demjimêr piştî başbûnê	Şuştina destan a pir caran; Firaxan $\geq 60^{\circ}\text{C}$
Çîçek	14-16 Roj (Rêjeya 8-28 Roj)	Piştî ku bi temamî qalîkê wan çêbû,	Vakslêdan! Kesên pêwendiyê dê ji aliyê beşa tenduristiya ve werin agahdarkirin
Înfeksiyonên kurmikan		Tu îstîsna tune	Şuştina destan a pir caran; Kurtkirina neynûkan; Şuştina cilûşûtinê $\geq 60^{\circ}\text{C}$

Qanûna giştî ev e: Zarokên bi nexweşiyên giran (ta $\geq 38^{\circ}\text{C}$, westandin) divê neçin kreş an dibistanê

Agahiyên zêdetir li vir dikarin werin dîtin:

Navenda Federal a Perwerdehiya Tenduristiyê

www.infektionsschutz.de

www.bioeg.de

www.impfen-info.de

Nexweşxaneyê Zanîngeha Bonn Enstîtuya Paqijî û Tenduristiya Giştî

www.hygiene-tipps-fuer-kids.de

A 53/246/I.05.25 | © Tomsickova – stock.adobe.com | Ser kaxeza %100 vegerandî hatiye çapkirin

StädteRegion Aachen

Encûmena Herêma Bajar
A 53 | Daîreya Tenduristiyê
52090 Aachen

Telefon +49 241 5198 5300
E-Mail infektionsschutz@staedteregion-aachen.de
Malper staedteregion-aachen.de

Derbarê me de bêtir hîn bibin

