

**#CONSTRUYENDO
EL FUTURO
JUNTOS**



¿Enfermo en la guardería y el colegio?

Regulación sobre la asistencia a guarderías
y colegios en caso de enfermedades infecciosas
Última actualización: mayo de 2025

«¿Cuándo puede volver mi hijo a la guardería/al colegio? Ya no está enfermo.»

Estimados padres:

A menudo es difícil decidir cuándo un niño puede volver a la guardería o al colegio después de una enfermedad. Sin embargo, existen directrices al respecto.

En general, no está permitido que los niños vayan a la guardería o al colegio si tienen una enfermedad contagiosa. Como padres, también deben informar a la guardería o al colegio de la naturaleza de la enfermedad.

En este folleto informativo encontrará una tabla con las disposiciones de la Ley alemana de protección contra enfermedades infecciosas (art. 34). La guardería o el colegio le habrá informado de estas normas al admitir a su hijo y usted habrá firmado el documento «Instrucciones para los tutores».

Los agentes patógenos se propagan fácilmente por el contacto estrecho en guarderías y colegios. El objetivo de la Ley alemana de protección contra enfermedades infecciosas es reducir el riesgo de infección para otros niños, familiares, cuidadores y profesores.

Las enfermedades enumeradas pueden ser especialmente graves y provocar complicaciones y daños permanentes o propagarse con especial facilidad. Al respetar las directrices, es posible contener o prevenir completamente la propagación de enfermedades.

Consulte la tabla para saber cuándo puede volver su hijo a la guardería o al colegio después de una enfermedad.

Si tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

Para que las enfermedades infecciosas tengan el menor «margen de maniobra» posible, es importante que todos los implicados colaboren.

Para más información sobre cada una de las enfermedades:



[infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de)



[bioeg.de](https://www.bioeg.de)



[impfen-info.de](https://www.impfen-info.de)



[hygiene-tipps-fuer-kids.de](https://www.hygiene-tipps-fuer-kids.de)

Enfermedad	Período de incubación	Readmisión del enfermo	Medidas especiales
Conjuntivitis grave causada por adenovirus	5 - 12 días	14 días tras la aparición de la enfermedad; ¡solo en caso de adenovirus!	Lavarse las manos con frecuencia; Evitar tocarse los ojos; Lavar la ropa $\geq 60^{\circ}\text{C}$
Impétigo	1 - 3 días	24h después de iniciar la terapia antibiótica, de lo contrario después de la curación	Lavarse las manos con frecuencia; Lavar la ropa $\geq 60^{\circ}\text{C}$
Resfriados con fiebre ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) (también gripe, VSR, SARS-CoV-2)	De 1 a 12 días (dependiendo del patógeno)	Al menos 24h sin fiebre, mejora significativa del estado general	Lavarse las manos con frecuencia; Ventilación frecuente; protocolo para la tos
Enfermedad de manos, pies y boca	3 - 10 días	Tras la formación completa de costras sobre las ampollas	Lavarse las manos con frecuencia
Herpes	2 - 12 días	Sin exclusión	Evitar tocar las lesiones si es posible
Tos ferina (pertusis)	Normalmente 9 - 10 días (intervalo de 6 a 20 días)	5 días después del inicio del tratamiento antibiótico o 21 días después del inicio de la tos si no se ha llevado a cabo ningún tratamiento antibiótico	¡Vacunación!
Piojos	Sin periodo de incubación	Posible tras el primer tratamiento	2º tratamiento a los 8 días, peinar con liendrera
Sarna (escabiosis)	Síntomas después de 2 - 5 semanas, en caso de reinfección después de 1 - 4 días	8 horas después del primer tratamiento con crema o 24 horas después de tomar comprimidos	Tratamiento simultáneo de todos los miembros de la familia; en caso de sarna costrosa, consulta con la autoridad sanitaria
Enfermedades gastrointestinales (también norovirus/rotavirus, salmonela)	1 - 3 días; más tiempo si es necesario	48h sin vómitos ni diarrea en niños menores de 6 años	Vacunación (rotavirus); Higiene alimentaria; Lavarse las manos con frecuencia; Ropa/vajilla $\geq 60^{\circ}\text{C}$
Sarampión	7 - 21 días	Al 5º día de la aparición del exantema	¡Vacunación! Las personas de contacto serán informadas por la autoridad sanitaria
Meningococo	3 - 4 días (intervalo de 2 a 10 días)	24h después del inicio del tratamiento antibiótico	¡Vacunación! Las personas de contacto serán informadas por la autoridad sanitaria
Paperas	16 - 18 días (intervalo de 12 a 25 días)	5 días después del inicio de los síntomas	¡Vacunación! Las personas de contacto serán informadas por la autoridad sanitaria
Fiebre glandular de Pfeiffer	1 - 6 semanas	Sin exclusión general; Asistencia en función del estado general	Una sola infección ofrece protección de por vida
Eritema infeccioso	1 - 2 semanas	Cuando aparece la erupción	Una sola infección ofrece protección de por vida
Rubéola	14 - 17 días (intervalo de 14 a 21 días)	Después de la recuperación y como muy pronto 8 días después del inicio	¡Vacunación! Las personas de contacto serán informadas por la autoridad sanitaria
Escarlatina u otros estreptococos	1 - 3 días	24h después del inicio del tratamiento antibiótico y la mejoría de los síntomas, de lo contrario 24h después de la recuperación	Lavarse las manos con frecuencia; Vajilla $\geq 60^{\circ}\text{C}$
Varicela	14 - 16 días (intervalo de 8 a 28 días)	Tras la formación completa de costras sobre las ampollas	¡Vacunación! Las personas de contacto serán informadas por la autoridad sanitaria
Enfermedades parasitarias		Sin exclusión	Lavarse las manos con frecuencia; Cortarse las uñas; Lavar la ropa $\geq 60^{\circ}\text{C}$

Como norma general: los niños con un desarrollo agudo de la enfermedad (fiebre $\geq 38^{\circ}\text{C}$, agotamiento) no deben acudir a la guardería ni al colegio.

Encontrará más información aquí:

Centro Federal Alemán de Educación para la Salud

www.infektionsschutz.de

www.bioeg.de

www.impfen-info.de

**Hospital Universitario de Bonn
Instituto de Higiene y Salud Pública**

www.hygiene-tipps-fuer-kids.de

StädteRegion Aachen

El Consejo Municipal-
Regional
A 53 | Oficina de Sanidad
52090 Aachen

Teléfono: + 49 241 5198 5300
E-Mail: infektionsschutz@staedteregion-aachen.de
Internet: staedteregion-aachen.de

Más información sobre nosotros en

