

**#GELECEĐİ
BİRLİKTE
TASARLAYALIM**



Kreş ve okullarda hastalık mı?

Bulaşıcı hastalıklarda kreş ve
okul düzenlemesi

Güncelleme: Mayıs 2025

“Çocuğum kreşe/okula ne zaman dönebilir? Artık hasta değil.”

Sevgili Veliler,

Çocuğunuzun hastalıktan sonra kreşe veya okula ne zaman dönebileceğine karar vermek bazen zor olabilir. Bunun için bazı yönergeler mevcuttur.

Çocuklar, genel olarak bulaşıcı bir hastalık geçiriyorsa kreşe veya okula gidemez. Bunun dışında, ebeveyn olarak sizlerin çocuğunuzun hastalığı hakkında kreşe veya okula bilgi verme yükümlülüğünüz mevcuttur.

Bu bilgi broşürü ile size enfeksiyondan koruma yasası (Madde 34) kuralları hakkında bir tablo sunuyoruz. Çocuğunuzun kaydı sırasında bu bilgiler kreş veya okul tarafından size iletilmişti ve “Vasiler için Talimatlar” belgesini imzalamıştınız.

Kreşlerde ve okullarda yakın temas ile hastalık patojenleri kolayca yayılır. Enfeksiyondan koruma yasasının amacı; hastalığın diğer çocuklara, aile üyelerine, bakıcılara ve öğretmenlere bulaşma tehlikesini azaltmaktır.

Burada belirtilen hastalıkların seyri son derece ağır olabilir ve komplikasyonlar ile kalıcı hasarlara neden olabilir ya da oldukça kolay biçimde yayılabilir. Bu yönergelerle uyararak hastalıkların daha fazla yayılması engellenebilir veya tamamen önlenir.

Çocuğunuzun hastalıktan sonra kreşe veya okula ne zaman dönebileceğini öğrenmek için lütfen tabloyu inceleyiniz.

Sorularınız olması halinde memnuniyetle yardımcı olacağız.

Bulaşıcı hastalıkların yayılmasını olabildiğince önlemek için tüm tarafların işbirliği içinde hareket etmesi çok önemlidir.

Hastalıklar hakkında ayrıntılı bilgi için



infektionsschutz.de



bioeg.de



impfen-info.de



hygiene-tipps-fuer-kids.de

Hastalık	Kuluçka dönemi	Hastanın tekrar kreşe/ okula dönmesi	Özel önlemler
Adenovirüslerin neden olduğu şiddetli konjonktivit	5-12 gün	Hastalık başladıktan 14 gün sonra; yalnızca adenovirüslerde!!	Elleri sıkça yıkama; gözle temastan kaçınma; çamaşırları $\geq 60^{\circ}\text{C}$ 'de yıkama
Saçkıran (Impetigo contagiosa)	1-3 gün	Antibiyotik tedavisi başladıktan 24 saat sonra, aksi halde tam iyileşmeden sonra	Elleri sıkça yıkama; çamaşırları $\geq 60^{\circ}\text{C}$ 'de yıkama
Ateşli soğuk algınlıkları ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) (influenza, RSV, SARS-CoV-2 dahil)	1-12 gün (patojene bağlı olarak)	En az 24 saattir ateş yok, genel durumda fark edilir iyileşme	Elleri sıkça yıkama; Sık havalandırma; öksürük görgü kuralları
El-ayak-ağız	3-10 gün	Kabarcıklar tamamen kabuk bağladıktan sonra	Elleri sıkça yıkama
Uçuk	2-12 gün	İstisna yok	Mümkünse lezyonlarla sıfır temas
Boğmaca (pertussis)	Genelde 9-10 gün (6-20 gün arası)	Antibiyotik tedavisi başladıktan sonra 5 gün veya antibiyotik tedavisi uygulanmamışsa öksürük başladıktan sonra 21 gün	Aşı!
Bit	Kuluçka süresi yok	1. tedaviden sonra mümkün	8 gün sonra 2. tedavi, bit tarağıyla tarama
Uyuz (Scabies)	Belirtiler 2-5 hafta sonra, yeniden enfeksiyon durumunda 1-4 gün sonra	Kremle ilk tedaviden 8 saat sonra veya hapları aldıktan 24 saat sonra	Tüm aile üyelerinin eş zamanlı tedavisi; Scabies crustosa durumunda Sağlık Bakanlığı ile görüşün
Gastrointestinal hastalıklar (norovirüs/rotavirüs, salmonella dahil)	1-3 gün; Gerekirse daha uzun	6 yaşın altındaki çocuklarda 48 saat boyunca kusma veya ishal olmaması	Aşı (rotavirüs); gıda hijyeni; Elleri sıkça yıkama; çamaşırları/bulaşıkları $\geq 60^{\circ}\text{C}$ 'de yıkama
Kızamık	7-21 gün	Döküntü başlangıcından itibaren 5. günde	Aşı! Yetkililer Sağlık Bakanlığı tarafından bilgilendirilecektir
Meningokok	3-4 gün (2-10 gün arası)	Antibiyotik tedavisi başladıktan 24 saat sonra	Aşı! Yetkililer Sağlık Bakanlığı tarafından bilgilendirilecektir
Kabakulak	16-18 gün (12-25 gün arası)	Belirtiler başladıktan 5 gün sonra	Aşı! Yetkililer Sağlık Bakanlığı tarafından bilgilendirilecektir
Pfeiffer sendromu	1-6 hafta	Genel olarak hariç tutma yok; Dönüş genel sağlık durumuna bağlı	Tek seferlik hastalık ömür boyu koruma sağlar
Beşinci hastalık	1-2 hafta	Döküntü ortaya çıktığında	Tek seferlik hastalık ömür boyu koruma sağlar
Kızamıkçık	14-17 gün (14-21 gün arası)	İyileştikten sonra ve en erken başlangıcından 8 gün sonra	Aşı! Yetkililer Sağlık Bakanlığı tarafından bilgilendirilecektir
Kızıl hastalığı veya diğer streptokoklar	1-3 gün	Antibiyotik tedavisi başladıktan ve septomaların düzelmesinden 24 saat sonra, aksi takdirde tam iyileşmeden 24 saat sonra	Elleri sıkça yıkama; Bulaşıkaları $\geq 60^{\circ}\text{C}$ 'de yıkama
Suçiçeği	14-16 gün (8-28 gün arası)	Kabarcıklar tamamen kabuk bağladıktan sonra	Aşı! Yetkililer Sağlık Bakanlığı tarafından bilgilendirilecektir
Solucan enfeksiyonları		Hariç tutma yok	Elleri sıkça yıkama; tırnaklarınızı kısa kesme; çamaşırları $\geq 60^{\circ}\text{C}$ 'de yıkama

Genel kural: Akut hastalığı olan çocuklar (38°C ve üzeri ateş, yorgunluk) kreşe/gündüz bakım evine veya okula gitmemelidir

Ayrıntılı bilgi için:

Federal Sağlık Eğitim Merkezi

www.infektionsschutz.de

www.bioeg.de

www.impfen-info.de

Bonn Üniversite Kliniği

Hijyen ve Kamu Sağlığı Enstitüsü

www.hygiene-tipps-fuer-kids.de

StädteRegion Aachen

Städteregion Valiliği
A 53 | Sağlık Bakanlığı
52090 Aachen

Telefon: + 49 241 5198 5300
E-posta: infektionsschutz@staedteregion-aachen.de
Web sitemiz: staedteregion-aachen.de

Bize ulaşın

