

باهم آینده
را بسازیم

با شپش‌های سر چه کار باید کنیم؟

اطلاعات درباره درمان شپش سر

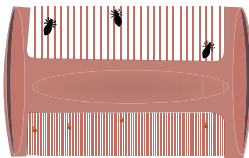
معتبر از اکتبر ۲۰۲۵

شپش سر

شرایط بروز و رفتار



- در سراسر دنیا شایع است و در همه فصول رخ می‌دهد
- در سرهای دارای مو زندگی می‌کند، چه موهای تمیز چه کثیف
- با خون تغذیه می‌کند، برای این منظور در هر ۲-۴ ساعت پوست سر را نیش می‌زند که در اثر آن خارش سر معمول رخ می‌دهد
- بدون تغذیه، فقط چند ساعت زنده می‌ماند
- شپش‌های ماده تخم‌هایشان (شوره) را به فاصله نزدیک در ریشه موها می‌چسبانند
- لاروها پس از ۷ روز از تخم بیرون می‌آیند و به تدریج به شپش‌های بالغ تبدیل می‌شوند
- تقریباً فقط از راه تماس سر با سر منتقل می‌شوند
- شپش‌های سر نمی‌توانند فرار کنند یا بپرند، بلکه فقط به سرعت می‌خزند
- به ندرت از راه کلاه، شانه، دستمال یا بالش منتقل می‌شوند
- از راه حیوانات خانگی منتقل نمی‌شوند



چگونه می‌توان بروز شپش را تشخیص داد

- شوره‌ها به اندازه دانه‌های ماسه هستند، رنگ تیره دارند و شانه کردن را سخت می‌کنند، بنابراین بررسی دقیق موها لازم است.
- شپش‌های بالغ تقریباً به اندازه دانه‌های کنجد هستند و رنگ‌شان از خاکستری روشن تا قرمز متغیر است.
- تشخیص شوره‌ها که در فاصله حداکثر ۱ سانتیمتری پوست سر دیده می‌شوند یا شپش‌های متحرک:
- موها را با آب خیس کنید و یک محلول درمان به آنها بمالید. با شانه شوره تهیه شده از داروخانه (فاصله دندانه‌ها ۰٫۲ میلی‌متر) موها را نوار به نوار شانه کنید و برای شناسایی شپش، شانه را روی یک کاغذ بتکانید. ناحیه مرتبط با خوابیدن، ناحیه گردن و نیز پشت گوش‌ها را با دقت و کامل کنترل کنید.

درمان

در صورت شناسایی شپش‌های زنده، درمان باید انجام شود. این داروی شپش بر اساس اصول قانونی کنترل شده و آن را می‌توانید از داروخانه‌تان بگیرید (برای کودکان زیر ۱۲ سال هم با ارائه نسخه).



داروی جدید شپش با ماده موثر Dimeticon، برای مثال:	داروی شپش کلاسیک
Nyda®	Infectopedicul®
Jacutin Pedicul Fluid®	Jacutin Pedicul Spray®
Etopril®	

درباره درمان با داروهای دیگر، در حال حاضر از نظر عملی نتیجه به هیچ‌وجه قابل تأیید نیست.



پیوست ۱

۱. درمان در روز ۱ -

بیانیه والدین/سرپرستان کودک

☐ من سر فرزندم را کنترل کرده‌ام و هیچ‌گونه شپش سر یا تخم شپش پیدا نکردم.

☐ من سر فرزندم را کنترل کرده‌ام و شپش سر یا تخم شپش پیدا کردم.
من یک درمان موثر بر اساس دستورالعمل‌ها انجام داده‌ام.

من برای درمان فرزندم داروی زیر را استفاده کرده‌ام:

من اطمینان می‌دهم که موهای خیس را شانه خواهم کرد و در روز ۱۰-۸ پس از درمان
نخست، درمان دوم را انجام خواهم داد.



امضای والدین/سرپرستان

تاریخ



پیوست ۲

- تکرار درمان در روز ۸ تا ۱۰ -

بیانیه والدین/سرپرستان کودک

- ☐ من سر فرزندم را کنترل کرده‌ام و هیچ‌گونه شپش سر یا تخم شپش پیدا نکردم.
- ☐ من سر فرزندم را کنترل کرده‌ام و دوباره شپش سر یا تخم شپش پیدا کردم. من اطمینان می‌دهم که تکرار درمان ضروری را انجام داده‌ام. من بر اساس جدول زمانی توصیه شده، سر را دوباره کنترل خواهم کرد.
- ☐ من اطمینان می‌دهم که تکرار درمان ضروری را انجام داده‌ام و دیگر هیچ‌گونه شپش یا تخم شپش پیدا نکردم. من بر اساس جدول زمانی توصیه شده، سر را دوباره کنترل خواهم کرد.

من برای درمان فرزندم داروی زیر را استفاده کرده‌ام:



امضای والدین/سرپرستان

تاریخ

با استفاده درست از دارو، شپش‌ها و لاروهای سر ممکن است به صورت مطمئن از بین بروند، ولی تخم‌های شپش ممکن است همچنان رشد کنند. در همه داروها پس از ۱۰-۸ روز درمان دوم حتما ضروری خواهد بود.

پیش از درمان نوزادان، زنان باردار و زنان شیرده، باید با پزشک تماس گرفته شود، همچنین در صورت التهاب پوست سر، بروز حساسیت‌ها و وقوع مکرر عارضه.

برنامه درمان توصیه شده



- | | |
|--------------------|---|
| روز ۱ | با یک داروی موثر شپش درمان کنید، سپس پس از آبکشی داروی شپش سر موهای خیس را با یک شانه شپش شانه کنید. |
| روز ۵ | شانه کردن موهای خیس با کمک یک محلول مراقبت، برای برطرف کردن لاروهایی که بعداً از تخم درآمده‌اند. |
| روز ۸ | تکرار درمان با داروی شپش سر (از بین بردن شپش‌هایی که بعداً از تخم درآمده‌اند)، شانه کردن موهای خیس پس از آبکشی. |
| روز ۱۳ یا ۹ | بررسی پیگیری با شانه کردن موهای خیس با کمک یک محلول مراقبت. |
| روز ۱۷ | بررسی پیگیری با شانه کردن موهای خیس با کمک یک محلول مراقبت. |

در موارد بروز مکرر شپش در محیط (مهد کودک، مدرسه و غیره)، کنترل مرتب موها از طریق شانه کردن با شانه شوره در هر ۱-۲ روز ضروری است.

اشتباهات احتمالی

- استفاده از داروی شپش به اندازه کم، با صرفه‌جویی، به صورت غیریکنواخت
- تکرار درمان با داروی شپش به صورت دیر یا انحام ندادن آن
- شپش سر حتی بدون خارش معمول هم ممکن است رخ دهد. در بار نخست، آغاز خارش ممکن است ۴-۶ هفته طول بکشد

اقدامات دیگر

- همه اعضای خانواده، باید به صورت مرتب شپش سر را کنترل کنند
- همه اشخاص تماس در محیط باید مطلع شوند
- شانه‌ها، برس‌ها و کش‌های سر باید در محلول داغ آب و صابون شسته شوند
- پوشش‌های سر، شال‌ها و اشیاء دیگر که ممکن است با شپش سر تماس داشته باشند، باید به مدت ۳ روز در یک کیسه پلاستیکی سربسته نگهداری شوند.
- استفاده از اسپری‌های حشره‌کش لازم نیست.
- رختخواب‌ها و لباس‌های زیر را در دمای $\leq 60^{\circ}\text{C}$ بشوید
- توجه: مهم‌ترین اقدام برای از بین بردن شپش‌ها، درمان اساسی و کنترل کردن سر است. شستن و تمیز کردن لباس‌ها اولویت دوم است.

مقررات قانونی بر اساس ماده ۳۴ بخش ۵ قانون محافظت از عفونت

- بروز شپش باید به مراکز عمومی مربوطه (مهد کودک، مدرسه، مرکز تفریحی و غیره) اطلاع داده شود.
- اجازه ورود دوباره به مراکز عمومی، فقط پس از درمان با یک داروی شپش نامبرده ممکن است
- مدیر مرکز مربوطه باید به اداره سلامت اطلاع دهد
- مدیر باید بروز شپش در مرکز را اعلام کند
- تاییدیه پزشک لازم نیست. با این حال، فرد مبتلا و نیز اشخاص تماس نزدیک باید انجام درمان یا عاری بودن از شپش را به صورت کتبی تایید کنند (نگاه کنید به پیوست ۱ و ۲)

اطلاعات بیشتر در:

www.kindergesundheit-info.de

www.bzga.de

منطقه شهری آخن

شورای ناحیه شهری
A ۵۳ | اداره سلامت
1 Trierer Straße
Aachen ۵۲۰۷۸

تلفن +۴۹ ۲۴۱ ۵۱۹۸ ۵۳۰۰
ایمیل infektionsschutz@staedteregion-aachen.de
اینترنت staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

اطلاعات بیشتر درباره ما در

