

معاً نصنع
المستقبل

ما كيفية التعامل مع الإصابة بقمل الرأس؟

معلومات عن علاج الإصابة بقمل الرأس

آخر تحديث: أكتوبر ٢٠٢٥



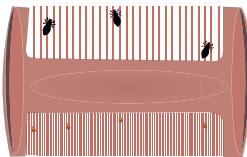
StädteRegion
Aachen

قمل الرأس

الانتشار والسلوك



- منتشر على مستوى العالم، ويظهر في جميع فصول السنة
- يعيش في شعر الرأس، ولا يقتصر على الشعر المتتسخ فحسب بل يعيش في النظيف أيضاً
- ينذى على الدم، ويلدغ فروة الرأس كل ٤-٢ ساعات لهذا الغرض، متبسبباً في الحكة المألوفة المرتبطة به
- لا يستطيع البقاء على قيد الحياة من دون غذاء سوى لساعات قليلة فقط
- تُلصق أنثى القمل بيضها (المعروف باسم الصيّبان) بإحكام عند حذور الشعر مباشرةً
- تفقس البيروقات بعد حوالي ٧ أيام وتحوّل إلى قمل بالغ
- لا ينتقل إلا بشكل شبه كامل من خلال تلامس الرؤوس عن قرب
- قمل الرأس لا يستطيع الطيران أو القفز، بل يقتصر تنقله على الزحف السريع فحسب
- من النادر انتقال العدو عن طريق القبعات أو الأمشاط أو المناشف أو الوسائل
- لا ينتقل القمل عبر الحيوانات المنزلية



كيفية الكشف عن الإصابة؟

- الصيّبان بحجم حبات الرمل، ولونها داكن، ويصعب إزالتها بالمشط، لذا فإن فحص الشعر بدقة إجراء ضروري.
- حجم قمل الرأس البالغ يساوي حجم بذرة السمسم تقريباً، وتدرج ألوانه من رمادي باهت إلى مائل للحمرة.
- لاكتشاف الصيّبان أو القمل الحي، يجب الفحص عند أقل من ١ سم من فروة الرأس:
- يُليل الشعر بالماء ويعالج باستخدام بلسم مرطب. استخدم مشط الصيّبان من الصيدلية (المسافة بين أسنانه ٢،٠ مم) لتمشيط الشعر خصلةً بعد الأخرى بدقة، ثم مسح المشط على منشفة ورقية للتحقق من وجود القمل. عليك بتركيز فحشك بدقة على منطقتي الصدغ والرقبة من الخلف، إضافة إلى منطقة خلف الأذنين.

العلاج

يجب البدء بالعلاج فوراً عند ملاحظة وجود قمل حي. هذه العلاجات المضادة للقمل خاصة للفحص طبقاً للأسس القانونية ومتوفرة في الصيدليات (ويوصفة طيبة للأطفال الأصغر من ١٢ عاماً).



علاجات القمل التقليدية	علاجات علاج القمل الحديثة المحتوية على المادة الفعالة ديميثيكون، مثل
Infectopedicul ®	Nyda ®
Jacutin Pedicul Spray ®	Jacutin Pedicul Fluid ®
	Etopril ®

في الوقت الراهن، كفاءة أو أمان استخدام العلاجات البديلة غير مثبتين بالنتائج العلمية المؤكدة.

الملحق ١

- ١. العلاج في اليوم ١ -

إقرار ولي الأمر/الوصي القانوني للطفل

فحصت رأس طفلي ولم أعثر على أي قمل أو بيض قمل.

لقد فحصت رأس طفلي وعثرت على قمل أو بيض قمل.
لقد نفذت علاج فعال وفقاً للتوجيهات المقررة.

استخدمت العلاج التالي لعلاج طفلي:

أقر بأنني سأمشط الشعر الرطب وسأنفذ الجرعة الثانية في اليوم ١٠-٨ بعد العلاج الأول.

توقيع ولي الأمر/الوصي القانوني

التاريخ





الملحق ٢

- تكرار العلاج في اليوم ٨ حتى اليوم ١٠ -

إقراروليالأمر/الوصي القانوني للطفل

- فحصت رأس طفلي ولم أعثر على أي قمل أو بيض قمل.
- لقد فحصت رأس طفلي وعثرت مجدداً على قمل أو بيض قمل. أقر بأنني نفذت تكرار العلاج المطلوب. سأواصل فحص الرأس وفقاً للبرنامج الزمني الموصى به.
- أقر بأنني نفذت تكرار العلاج المطلوب ولم أجد أي قمل أو صيбан مرة أخرى. سأواصل فحص الرأس وفقاً للبرنامج الزمني الموصى به.

استخدمت العلاج التالي لعلاج طفلي:

توقيعوليالأمر/الوصي القانوني

التاريخ



يمكن القضاء على قمل الرأس ويرقاته بشكلٍ فعّال عند استخدام العلاجات بالطريقة الصحيحة، لكن قد يبقى بيضه قادرًا على الفقس. تتطلب جميع العلاجات العلاجية إعادة الاستخدام بعد مرور ٨-١٠ أيام إجراء ضروري.

تجب استشارة الطبيب قبل معالجة الأطفال الرضع والحوامل والمُرضعات. ينطبق ذلك أيضًا على حالات التهاب فروة الرأس، أو ظهور أعراض حساسية، أو الإصابة المتكررة بالقمل.

المخطط العلاجي الموصى به



- | |
|---|
|  اليوم ١
استخدام علاج فعال للقمل، وعند الانتهاء من غسل الشعر يجب تمشيط الشعر الرطب بمشرط خاص بالقمل. |
|  اليوم ٥
تمشيط الشعر الرطب باستخدام بلسم مُرطب، لإزالة اليرقات التي فقسّت حديثاً. |
|  اليوم ٨
تكرار استخدام علاج قمل الرأس (القليل أي قمل فقس حديثاً)، ثم تمشيط الشعر وهو مبلول بعد غسل العلاج. |
|  اليوم ١٣
أو ٩
فحص المتابعة عن طريق تمشيط الشعر الرطب باستخدام بلسم مُرطب. |
|  اليوم ١٧
فحص المتابعة عن طريق تمشيط الشعر الرطب باستخدام بلسم مُرطب. |

في حال تفشي الإصابة بالقمل في محيط طفلك (مثل الحضانة أو المدرسة... وما شابه ذلك)، يجب فحص الشعر بانتظام مرة كل يوم أو يومين باستخدام مشط الصبيان.

الأخطاء الشائعة في العلاج

- وضع العلاج لوقت أقل من اللازم، أو استخدام كمية قليلة، أو وضعها بشكل غير منتظم على الشعر
- إهمال تكرار علاج القضاء على القمل أو إعطاؤه في مرحلة متاخرة حداً
- قد تحدث الإصابة بقمل الرأس حتى دون وجود الحكة المألوفة.
- في حالة الإصابة الأولى، قد يستغرق ظهور الحكة من ٤ - ٦ أسابيع

تدابير أخرى

- فحص جميع أفراد الأسرة بشكل متكرر للكشف عن قمل الرأس
- يحب إبلاغ جميع الأشخاص المخالطين للمصاب في نطاقه الاجتماعي
- تنظيف الأمشاط والفرش وربطات الشعر في محلول صابون ساخن
- يحب حفظ القبعات والأوشحة والأغراض الأخرى التي قد تكون ملوثة بالقمل في كيس بلاستيكي محكم لمدة ٣ أيام.
- بخاخات المبيدات الحشرية غير ضرورية
- غسل مفارش الأسرة والملابس الداخلية عند درجة حرارة ≤ ٦٠ م
- تذكير: أهم خطوة للتخلص من القمل هي علاج الرأس بعناية وفحصها بانتظام. غسل الملابس والتنظيف من الإجراءات الثانوية.

الإطار القانوني وفق المادة ٣٤ الفقرة ٥ ضمن قانون مكافحة الأمراض المعدية

- يحب إبلاغ المؤسسة المختمعية (مثل رياض الأطفال، أو المدرسة، أو معسكر الإجازة أو ما شابه) بالإصابة
 - يُسمح بالعودة إلى المؤسسة المختمعية المعنية بعد إتمام المعالجة الأولى بعلاج مضاد للقمل مُدرج في القائمة المعتمدة
 - يحب على إدارة المؤسسة المعنية تقديم إخبار إلى مكتب الصحة العامة
 - يحب على الإدارة إعلان ظهور حالات إصابة بالقمل في المؤسسة
 - لا حاجة لتقديم تقرير طبي على المصاين والمجالسين المقربين تأكيد العلاج أو الخلو من القمل كتايباً (راجع الملحقين ١ و ٢)

لمزيد من المعلومات، الرجاء زيارة:

www.kindergesundheit-info.de

www.bzga.de

