



**#ЗАЕДНО ДА
СЪЗДАДЕМ
БЪДЕЩЕТО**

Какво да правим при въшки?

Информация за лечението
на въшки

Към октомври 2025 г

Въшки

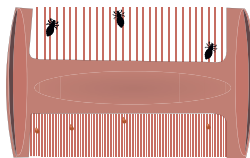
Наличие и поведение

- Разпространени по целия свят, се срещат през всички сезони
- Живот върху косматата глава, върху чисти и нечисти коси
- Хранят се с кръв, за което ухапват скалпа на всеки 2-4 часа, което предизвиква типичния сърбеж
- Без храна могат да оцелеят само няколко часа
- Женските прилепват яйцата си (нищи) плътно към косата
- Ларвите се излюпват след около 7 дни и се развиват в възрастни въшки
- Предават се почти изключително чрез близък контакт от глава до глава
- Въшките не могат да летят или да скачат, а само да пълзят бързо
- Рядко предаване чрез шапки, гребени, кърпи или възглавници
- Не се предава чрез домашни любимци



Как се установява заразата

- Нисените са с размер на пясъчно зърно, с тъмен цвят и се изчесват трудно, затова е необходимо внимателно претърсване на косата.
- Възрастните въшки са с размерите на семена от сусам и варират по цвят от светлосиво до червеникаво.
- Доказателство за наличие на гниди, които са на разстояние по-малко от 1 cm от скалпа, или подвижни въшки:
- Намокрете косата с вода и нанесете балсам. С гребен за въшки от аптеката (с гъсто разположени зъби на разстояние 0,2 mm) систематично разресвайте косата кичур по кичур и за да проверите за въшки, избършете гребена върху кухненска хартия. Проверете особено внимателно областта на слепоочията и врата, както и зад ушите.



Лечение

Ако бъдат открити живи въшки, трябва да се пристъпи към лечение. Тези средства против въшки са тествани в съответствие със законовите изисквания и се предлагат в аптеките (за деца под 12 години – и с рецепта).

По-нови средства против въшки с активната съставка диметикон, например:	Класически средства против въшки
Nyda [®]	Infectopedicul [®]
Jacutin Pedicul Fluid [®]	Jacutin Pedicul Spray [®]
Etopril [®]	

При използването на други средства към настоящия момент няма научно потвърден сигурен резултат от лечението.





Въшки



Приложение 1

– 1. Лечение на ден 1 –

Декларация от родителите/настойниците на детето _____

- ☐ Проверих главата на детето си и не намерих въшки или яйца от въшки.
- ☐ Проверих главата на детето си и открих въшки или яйца на въшки.
Извърших ефективно лечение според предписанията.

За лечението на детето си използвах следното средство:

Уверявам, че ще разресвам косата, докато е мокра, и ще направя **второ третиране** на 8-ия до 10-ия ден след първото третиране.



Дата

Подпис на родителите/настойниците



Въшки



Приложение 2

– Повторна процедура на 8-ия до 10-ия ден –

Декларация от родителите/настойниците на детето _____

- ☐ Проверих главата на детето си и не намерих въшки или яйца от въшки.
- ☐ Проверих главата на детето си и отново намерих въшки или яйца на въшки. Уверявам, че съм извършил необходимото **повторно лечение**. Ще продължа да проверявам главата според препоръчаната схема.
- ☐ Уверявам, че съм извършил необходимото **повторно третиране** и не съм открил повече въшки или яйца на въшки. Ще продължа да проверявам главата според препоръчаната схема.

За лечението на детето си използвах следното средство:



Дата

Подпис на родителите/настойниците

При правилно прилагане на средствата, въшките и ларвите могат да бъдат унищожени, но яйцата на въшките могат да продължат да се развиват. При всички средства **езадължително да се направи второ третиране след 8 – 10 дни.**

Преди лечение на кърмачета, бременни и кърмещи жени е необходимо да се консултирате с лекар, както и при възпаления на скалпа, появата на алергии и повтарящи се инфекции.

Препоръчителна схема на лечение

- | | |
|-----------------|---|
| Ден 1 | Третирайте с ефективно средство против въшки, след измиване на средството против въшки изчешете с подходящ гребен за въшки. |
| Ден 5 | Измиване с помощта на балсам, за да се премахнат излюпените ларви. |
| Ден 8 | Повторно третиране с препарат против въшки (унищожаване на новоизлюпени въшки), след измиване изчесване на мокра коса. |
| 9 или 10 | |
| Ден 13 | Контролен преглед чрез измиване с балсам. |
| Ден 17 | Контролен преглед чрез измиване с балсам. |



При често срещани случаи на въшки в околната среда (детска градина, училище и др.) е необходимо редовно да се проверяват косите чрез разресване с гребен за въшки на всеки 1-2 дни.

Възможни грешки

- Препаратът срещу въшки е твърде малко, твърде икономичен, нанесен твърде неравномерно
- Повторното третиране с препарат против въшки е извършено твърде късно или изобщо не е извършено
- Дори и без типичния сърбеж, може да има зараза с въшки.
При първоначално заразяване може да отнеме 4-6 седмици, докато се появи сърбеж

Допълнителни мерки

- Проверете отново всички членове на семейството за въшки
- Информирайте всички контактни лица в околността
- Почистете гребени, четки и ластици за коса в горещ сапунен разтвор
- Шапки, шалове и други предмети, върху които може да са се качили въшки, трябва да се съхраняват в пластмасова торбичка в продължение на 3 дни. Инсектицидните спрейове не са необходими
- Изпирайте спалното бельо и бельото при $\geq 60^{\circ}\text{C}$
- **Забележка: най-важната мярка за премахване на въшките е задълбочното третиране и контрол на главата. Прането и почистването са от второстепенно значение.**

Законодателна уредба съгласно § 34, ал. 5 от Закона за защита от инфекции

- Заразяването трябва да бъде съобщено на общинската институция (детска градина, училище, ваканционен лагер и др.)
- Повторното допускане в общностното заведение след първото третиране с регистриран препарат против въшки
- Ръководството на заведението трябва да уведоми здравната служба
- Ръководството трябва да съобщи за появата на въшки в заведението
- Не се изисква медицинско свидетелство. Засегнатите лица, както и лицата, които са били в близък контакт с тях, трябва да потвърдят писмено, че са преминали лечението или че вече нямат въшки (вж. приложения 1 и 2)

Повече информация на:

www.kindergesundheit-info.de

www.bzga.de

Градски регион Аахен

Съветът на градската област
A 53 | Здравен инспекторат
Trierer Straße 1
52078 Аахен

Телефон: + 49 241 5198 5300
Е-мейл: infektionsschutz@staedteregion-aachen.de
Интернет: staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Още от нас на

