

**#EMÊ PÊŞEROJÊ
BIHEVRE AVA
DIKIN**

Bi spihê serî çî bikin?

**Agahdarî li ser dermankirina
ketina spihan nava serî**

Ji Cotmeha 2025-an

spihê serî

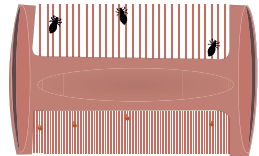
Bûyer û tevger

- Li çaraliyê cihanê belav bûye û di hemû demsalan de tê dîtin.
- Jiyan li ser serê tijî pirç, li ser porê paqij û qirêj
- Ew bi xwînê dixwin, her 2 heta 4 saetan carekê qalikê serî qul dikin, û dibin sedema xurandina tîpîk.
- Ew tenê çend saetan dikare bê xwarin bijî.
- Mê hêkên (rişkên) xwe bi hişkî li xeta derketina porê we girêdidin.
- Kurmîk piştî nêzikî 7 rojan ji rişkan derdikevin û dibin spihên mezin
- Ew hema bêje bi tenê bi rêya têtîliya nêzîka serî bi serî ve tê veguhestin
- spihên serî nikarin bifirin an baz bidin, lê tenê dikarin bi lez û bez birevin.
- Kêm caran bi rêya kum, şe, destmal, an balîfan tê veguhestin
- Ji hêla heywanên malê nayên veguhestin



Meriv çawa ketina spihan nas dike

- Rişk bi qasî dendikê xîz in, rengê wan tarî ye û şehkirina wan dişwar e, ji ber vê yekê şehkirina por bi baldarî girîng e.
- spihên mezin bi qasî tovek kuncî ya mezin in û rengê wan ji gewrê vekirî heta sorî diguhere.
- Rişkan ên ku ji qalikê serê kêmtir ji 1 cm dûr in an jî spihên ku diçin û tên nas bikin:
- Porê xwe bi avê şil bikin û bi nermkera porê bişon. Bi karanîna firçeyek taybetî ya spihan ji dermanxaneyê (bi dûrbûna diranên nazik ên 0.2 mm), porê bi awayekî sistematîk têt bi têt bişon û firçeyê li ser destmalek kaxezi bigerin da ku spihan nas bikin. Bi baldarî kontrol bikin, bi taybetî li dora cênîk û stû, û her weha li pişt guhan.



Dermankirin

Eger spihên zindî werin dîtin, dermankirin pêwîst e. Ev dermanên dijî-spihan li gorî pêdiviyên qanûnî hatine ceribandin û li dermanxaneyê weya herêmî hene (ji bo zarokên di bin 12 salî de bi rêçeteyê jî hene).

Dermanên nûtir ên spihan bi madeya çalak a Dimeticon, bo nimûne:	Dermanên klasîk ên spihan
Nyda®	Infectopedicul®
Jacutin Pedicul Fluid®	Jacutin Pedicul Spray®
Etopril®	

Niha ji bo karanîna dermanên din, encamên dermankirinê yê ewle û zanistî yê îsbatkirî tune ne.





Spihê serî



Pêveka 1

– 1. Dermankirina Roja 1 -

Daxuyaniya Dêûbav/Sergêrî _____

- ☐ Min serê zarokên xwe vekolîn kir û spih an jî rişk nedîtin.
- ☐ Min serê zarokên xwe vekolîn kir û spih an jî rişk dîtin.
Min dermankirina bi bandor wekî ku hatiye rêve kirin pêk aniye.

Min ev berhem ji bo dermankirina zarokên xwe bi kar aniye:

Ez piştrast dikim ku ez ê porê di dema şilî de şe dikim û di roja 8.-10-an de piştî dermankirina destpêkê dê **dermankirinek duyemîn** pêk bînim.



Roj

Îmzeya Dêûbav/Sergêrî



Spihê serî



Pêveka 2

– Dermankirina Dubare di Rojên 8-10-an de –

Daxuyaniya Dêûbav/Sergêrî _____

- ☐ Min serê zarokên xwe vekolîn kir û spih an jî rîşk nedîtîn.
- ☐ Min serê zarokên xwe vekolîn kir û dîsa min spih an jî rîşk dîtîn. Ez piştrast dikim ku min dermankirina pêwîst a **dubarekirinê** temam kiriye. Ez ê wekî pêşniyarkirî çavdêriya serî bidomînim.
- ☐ Ez ê li gorî plana pêşniyarkirî serî binirxînim. Ez piştrast dikim ku min dermankirina pêwîst a **dubarekirî** temam kiriye û min ti spih an rîşk nedîtine. Ez ê wekî pêşniyarkirî çavdêriya serî bidomînim.

Min ev berhem ji bo dermankirina zarokên xwe bi kar aniye:



Roj

Îmzeya Dêûbav/Sergêrî _____

Eger berhem bi rêkûpêk werin bikaranîn, spihê serî û rişkên wan dikarin bi ewlehî werin ji holê rakirin, lê rişk hîn jî dikarin çêbibin. Ji bo hemû dermanan, **piştî 8 heta 10 rojan dermankirinek duyemîn pêwîst e.**

Berî dermankirina pitikan, jinên ducanî û şîrdêr, û her weha di rewşên iltîhaba serî, alerjî û tîketina dubare ya spihan de, şewirîna bi bijîşk re girîng e.

Rejîma dermankirinê ya pêşniyarkirî

- | | |
|----------------|---|
| Roja 1 | Bi dermankirinek bi bandor spihên serî derman bikin. Piştî şuştina dermanê spihên serî, pora şil bi firçeyek taybet bo spihan şeh bikin. |
| Roja 5 | Ji bo rakirina spihên nû ji rişkê derketine, şe kirina bi şilava nermkerê. |
| Roja 8, | Dermankirina bi dermanê spihên serî dubare bikin (spihên nû derketine dîkuje), û dûv re, piştî şuştinê, porê xwe bi şaneyek şil şe bikin. |
| 9 an 10 | |
| Roja 13 | Kontrola tekmiî bi şe kirina pora şil pê nermkerê. |
| Roja 17 | Kontrola tekmiî bi şe kirina pora şil pê nermkerê. |



Eger li hawîrdorê (baxçeyê zarokan, dibistan û hwd.) îhtîmala belavbûna spihan bi berdewamî hebe, kontrolkirina porê birêkûpêk bi firçekirina bi firçeyek taybetî ya spihan her 1-2 rojan carekê pêwîst e.

Şaşıyên Îhtîmalî

- Dermankirina spihên serî pir kurt, pir kêr, an jî nerêkûpêk pêk were.
- Dermankirina dubare bi dermankirina spihên serî pir dereng an jî qet pêk nehatiye.
- Tûşibûna bi spihên serî dikare bêtir xurandina asayî jî pêk were.
Dema ku hûn cara yekem tûşî dibin, dibe ku 4 heta 6 hefte bidome heta ku xurandin dest pê bike.

Tedbîrên Zêdetir

- Hemû endamên malbatê bi rêkûpêk ji bo spihên serî kontrol bikin.
- Hemû kesên li herêmê ku tîkiliya we bi wan re hebû, agahdar bikin.
- Şane, firçe û girêdanên porê di ava germ û sabûnî de bişon.
- Kum, şal û tiştên din ên ku dibe ku bi spihên serî re tûşî bibin, divê 3 rojan di kîsîkek plastîk de werin ragirtin.
Pêdivî bi bikaranîna spreya spihkuj nîne.
- Perû û cilên binî di ava germaz 60°C de bişon.
- **Agahî: Tedbîra herî girîng jî bo jiholêrakirina spihên serî dermankirinek tam û kontrola serî ye. Şuştin û paqijkirin jî girîngiya duyemîn in.**

Rêzikên qanûnî li gorî Benda 34 Xala 5 a Qanûna Parastina hember Enfeksiyonê

- Divê tûşîbûna ji navenda civakî (navenda lênêrîna rojane, dibistan, kampa havînê, hwd.) re were ragihandin.
- Piştî dermankirina yekem bi dermanên spihaan ên navnîşkirî, ji nû ve qebûlkirina di navendeke civakî de
- Divê rêveberiya navendê rêveberiya tenduristiyê agahdar bike.
- Divê rêveberî hebûna spihaan di saziyê de ragihîne.
- Bawernameya bijîşkî ne pêwîst e. Lêbelê, divê kesê pêketî û kesên ku bi wan re têkilî datînin bi nivîskî piştrast bikin ku ew hatine dermankirin an jî ji spihaan dur in (li pêvekên 1 û 2 binêre)>

Agahiyên bêtir li ser vê navnîşanê hene:

www.kindergesundheit-info.de

www.bzga.de

Herêma bajarê Aachen

Encûmena Herêma Bajarê Aachen
A 53 | Rêveberiya Tenduristiyê
Trierer Strasse 1
52078 Aachen

Telefon. +49 241 5198 5300
Email infektionsschutz@staedteregion-aachen.de
Malper staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt
Agahiyên bêtir derbarê me di

