



**#SĂ CONSTRUIIM
ÎMPREUNĂ
VIITORUL**

Ce să faci în cazul păduchilor?

**Informații privind tratamentul
infestării cu păduchi**

Situația la octombrie 2025

Păduchi

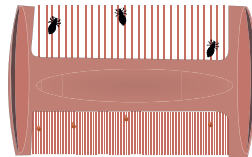
Prezența și comportamentul

- Răspândite în întreaga lume, apar în toate anotimpurile
- Viața pe capul păros, pe părul curat și murdar
- Se hrănesc cu sânge, înțepând scalpul la fiecare 2-4 ore, ceea ce provoacă mâncărimea tipică
- Fără hrană, pot supraviețui doar câteva ore
- Femelele lipesc ouăle (oicele) strâns de rădăcina părului
- Larvele eclozează după aproximativ 7 zile și se dezvoltă până la stadiul de păduchi adulți
- Se transmit aproape exclusiv prin contact strâns între capete
- Păduchii nu pot zbura sau sări, ci doar se târăsc repede
- Rar transmitere prin căciuli, piepteni, prosoape sau perne
- Nu se transmite prin animale de companie



Cum se constată infestarea

- Nisele sunt de mărimea unui grăunte de nisip, de culoare închisă și sunt greu de pieptănat, de aceea este necesară o examinare atentă a părului.
- Păduchii adulți sunt aproximativ de mărimea unui bob de susan și au culori care variază de la gri deschis la roșiatic.
- Detectarea de nisipuri aflate la mai puțin de 1 cm de scalp sau păduchi mobili:
- Umeziți părul cu apă și aplicați un balsam. Cu un pieptene pentru păduchi din farmacie (cu dinți apropiați, la o distanță de 0,2 mm), pieptănați sistematic şuviță cu şuviță și, pentru a detecta păduchii, ștergeți pieptenele pe un șervețel de bucătărie. Verificați cu atenție zona tâmpelor și a gâtului, precum și zona din spatele urechilor.



Tratament

Dacă se găsesc păduchi vii, trebuie să se efectueze un tratament. Aceste produse împotriva păduchilor sunt testate în conformitate cu bazele legale și sunt disponibile în farmacii (pentru copiii sub 12 ani, pe bază de rețetă).

Produse recente împotriva păduchilor cu substanța activă dimeticonă, de exemplu:	Remedii clasice împotriva păduchilor
Nyda ®	Infectopedicul ®
Jacutin Pedicul Fluid ®	Jacutin Pedicul Spray ®
Etopril ®	

În cazul utilizării altor mijloace, în prezent nu există rezultate terapeutice sigure confirmate științific.





Păduchi



Anexa 1

– 1. Tratament în ziua 1 –

Declarația părinților/tutore legal al copilului _____

- ☐ Am examinat capul copilului meu și nu am găsit păduchi sau ouă de păduchi.
- ☐ Am examinat capul copilului meu și am găsit păduchi sau ouă de păduchi.
Am efectuat un tratament eficient, conform instrucțiunilor.

Am utilizat următorul remediu pentru tratamentul copilului meu:

Vă asigur că voi pieptăna părul ud și voi efectua un **al doilea tratament** în a 8-a-10-a zi după primul tratament.



Data

Semnătura părinților/tutore legal



Păduchi



Anexa 2

– Tratament repetat în zilele 8-10 –

Declarația părinților/tutore legal al copilului _____

- ☐ Am examinat capul copilului meu și nu am găsit păduchi sau ouă de păduchi.
- ☐ Am examinat capul copilului meu și am găsit din nou păduchi sau ouă de păduchi. Asigur că am efectuat **tratamentul repetat** necesar. Voi continua să controlez capul conform schemei recomandate.
- ☐ Asigur că am efectuat **tratamentul repetat** necesar și că nu am mai găsit păduchi sau ouă de păduchi. Voi continua să controlez capul conform schemei recomandate.

Am utilizat următorul remediu pentru tratamentul copilului meu:



Data

Semnătura părinților/tutore legal

Păduchii și larvele pot fi eliminați în siguranță, dacă produsul este utilizat corect, însă ouăle păduchilor se pot dezvolta în continuare. În cazul tuturor produselor, **după 8-10 zile este absolut necesară o a doua aplicare.**

Înainte de tratarea sugarilor, a femeilor însărcinate și a celor care alăptează, este necesar să se consulte un medic, la fel și în cazul inflamațiilor scalpului, apariției alergiilor și infestării repetate.

Schema de tratament recomandată

- | | |
|-----------------|---|
| Ziua 1 | Tratați cu un produs eficient împotriva păduchilor, după ce ați clătit produsul, pieptănați părul umed cu un pieptene special pentru păduchi. |
| Ziua 5 | Pieptănarea pe părul umed cu ajutorul unui balsam pentru a îndepărta larvele rămase. |
| Ziua 8 | Repetarea tratamentului cu produsul împotriva păduchilor (uciderea păduchilor nou eclozați), după spălare, pieptănarea părului umed. |
| 9 sau 10 | |
| Ziua 13 | Examinare de control prin pieptănarea umedă cu ajutorul unui balsam de îngrijire. |
| Ziua 17 | Examinare de control prin pieptănarea umedă cu ajutorul unui balsam de îngrijire. |



În cazul infestării frecvente cu păduchi în mediul înconjurător (grădiniță, școală etc.), este necesar să se verifice regulat părul, pieptănându-l cu un pieptene special pentru ouă de păduchi, la fiecare 1-2 zile.

Posibile erori

- Produsul împotriva păduchilor aplicat prea puțin, prea econom, prea inegal
- Tratamentul repetat cu produsul împotriva păduchilor a fost efectuat prea târziu sau nu a fost efectuat deloc
- Chiar și fără mâncărimea tipică, poate exista o infestare cu păduchi.
La prima infestare, poate dura 4-6 săptămâni până când apare mâncărimea

Măsuri suplimentare

- Verificați în mod repetat toți membrii familiei pentru a depista prezența păduchilor
- Informați toate persoanele de contact din zonă
- Curățați pieptenii, periile și elasticile de păr într-o soluție fierbinte de săpun
- Accesorii pentru cap, eșarfele și alte obiecte pe care ar putea să se fi depus păduchi trebuie păstrate într-o pungă de plastic timp de 3 zile.
Nu sunt necesare spray-urile insecticide
- Spălați lenjeria de pat și lenjeria intimă la $\geq 60^{\circ}\text{C}$
- **Notă: cea mai importantă măsură pentru eliminarea păduchilor este tratarea și controlul temeinic al capului. Spălatul rufelor și curățenia sunt secundare.**

Reglementare legală conform § 34 alin. 5 din Legea privind protecția împotriva infecțiilor

- Infecția trebuie comunicată instituției comunitare (grădiniță, școală, tabără de vacanță etc.)
- Readmiterea în instituția comunitară după primul tratament cu un produs anti-păduchi omologat
- Conducerea instituției trebuie să informeze autoritatea sanitară
- Conducerea trebuie să anunțe apariția păduchilor în instituție
- Nu este necesară o adeverință medicală. Persoanele afectate și persoanele cu care acestea au intrat în contact strâns trebuie însă să confirme în scris tratamentul sau absența păduchilor (a se vedea anexele 1 și 2)

Mai multe informații la:

www.kindergesundheit-info.de

www.bzga.de

Regiunea urbană Aachen

Consiliul regional urban
A 53 | Serviciul de
sănătate publică
Trierer Straße 1
52078 Aachen

Telefon + 49 241 5198 5300
E-mail infektionsschutz@staedteregion-aachen.de
Internet staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt
Mai multe despre noi pe

