



**#СОЗДАВАЯ  
БУДУЩЕЕ  
ВМЕСТЕ**

## **Что делать при головном педикулезе?**

Информация о лечении головного педикулеза

По состоянию на октябрь 2025 г.

# Педикулез

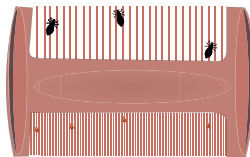
## Распространенность и поведение

- Распространены по всему миру, появляются в любое время года
- Обитают на волосистой части головы, как на чистых, так и на грязных волосах
- Питаются кровью, впиваясь в кожу головы каждые 2 – 4 часа, вызывая характерный зуд
- Могут обходиться без пищи всего несколько часов
- Самки плотно приклеивают свои яйца (гниды) к корням волос
- Личинки вылупляются примерно через 7 дней и вырастают во взрослых вшей
- Передаются почти исключительно при тесном контакте «голова к голове»
- Головные вши не умеют ни летать, ни прыгать, а только быстро ползать
- Редко передаются через головные уборы, расчески, полотенца или подушки
- Не передаются через домашних животных



## Как обнаружить заражение

- Гниды имеют размер с песчинку, темного цвета и трудно поддаются вычесыванию, поэтому необходимо тщательно осмотреть волосы.
- Взрослые вши имеют размер с кунжутное зернышко, их цвет варьируется от светло-серого до красноватого.
- Как обнаружить гниды, находящиеся на расстоянии менее 1 см от кожи головы, или подвижные вши:
- Смочите волосы водой и обработайте ополаскивателем для волос. Систематически вычесывайте прядь за прядью с помощью аптечного гребня для гнид (с частыми зубьями 0,2 мм); для обнаружения вшей проведите гребень по бумажному полотенцу. Особенно тщательно проверьте в области висков и шеи, а также за ушами.



## Лечение

При обнаружении живых вшей необходимо пройти курс лечения. Ниже перечисленные средства от педикулеза протестированы в соответствии с требованиями законодательства и доступны в аптеке (в т. ч. по рецепту для детей младше 12 лет).

Современные средства от педикулеза, содержащие действующее вещество диметикон, например:	Классические средства от педикулеза
Nyda ®	Infectopedicul ®
Jacutin Pedicul Fluid ®	Jacutin Pedicul Spray ®
Etopril ®	

В настоящее время научно доказанной эффективности альтернативных методов лечения нет.





# Педикулез

---



## Приложение 1

### - 1-я обработка в 1-й день -

Заявление родителей/лиц, обладающих родительскими правами \_\_\_\_\_

- ☐ Я осмотрел(а) голову своего ребенка и не обнаружил(а) вшей или гнид.
- ☐ Я осмотрел(а) голову своего ребенка и обнаружил(а) вши или гниды.  
Я провел(а) эффективное лечение в соответствии с предписаниями.

**Для лечения своего ребенка я использовал(а) следующее средство:**

\_\_\_\_\_

Я заверяю, что буду проводить влажное вычесывание волос, а на 8-й – 10-й день после первой обработки проведу **повторную обработку**.



\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Подпись родителей/лиц, обладающих  
родительскими правами





## Приложение 2

### - Повторная обработка на 8-й – 10-й день -

Заявление родителей/лиц, обладающих родительскими правами \_\_\_\_\_

- ☐ Я осмотрел(а) голову своего ребенка и не обнаружил(а) вшей или гнид.
- ☐ Я осмотрел(а) голову своего ребенка и повторно обнаружил(а) вши или гниды. Я заверяю, что провел(а) необходимую **повторную обработку**. Я продолжу осматривать голову ребенка по рекомендованной схеме.
- ☐ Я заверяю, что провел(а) необходимую **повторную обработку** и более не обнаружил(а) вшей или гнид. Я продолжу осматривать голову ребенка по рекомендованной схеме.

**Для лечения своего ребенка я использовал(а) следующее средство:**

\_\_\_\_\_



Дата

Подпись родителей/лиц, обладающих  
родительскими правами



При правильном применении этих средств головные вши и личинки могут быть надежно уничтожены, однако гниды могут продолжать развиваться. При использовании любых средств **через 8 – 10 дней необходимо пройти повторный курс лечения.**

Проконсультируйтесь с врачом перед применением у младенцев, беременных и кормящих женщин; это также касается случаев воспаления кожи головы, появления аллергии и повторного заражения.

## Рекомендуемая схема лечения

- |                 |   |
|-----------------|---|
| <b>День 1</b>   | Обработать голову эффективным средством от педикулеза; после смывания средства влажное вычесывание подходящим гребнем для вычесывания вшей. |
| <b>День 5</b>   | Влажное вычесывание с помощью ополаскивателя для волос для удаления только что вылупившихся личинок.  |
| <b>День 8,</b>  | Повторить обработку средством от педикулеза (уничтожение только что вылупившихся вшей); после смывания средства влажное вычесывание.        |
| <b>9 или 10</b> |   |
| <b>День 13</b>  | Контрольный осмотр путем влажного вычесывания с помощью ополаскивателя для волос.   |
| <b>День 17</b>  | Контрольный осмотр путем влажного вычесывания с помощью ополаскивателя для волос.   |



Если в окружающей среде (детский сад, школа и т. д.) наблюдается высокая частота заражения педикулезом, то необходимо регулярно проверять состояние волос, вычесывая их каждые 1 – 2 дня гребнем для вычесывания гнид.

## Возможные ошибки

- Средство от педикулеза наносится слишком коротко, слишком экономно, слишком неравномерно
- Повторная обработка средством от педикулеза проводится слишком поздно или не проводится вовсе
- Заражение педикулезом может произойти даже без характерного зуда.  
При первичном заражении может пройти от 4 до 6 недель, прежде чем появится зуд

## Дальнейшие меры

- Неоднократно проверять всех членов семьи на наличие педикулеза
- Сообщить о заражении всем людям, с которыми контактировал зараженный ребенок
- Очищать гребни, щетки и резинки для волос в горячем мыльном растворе
- Головные уборы, шарфы и другие вещи, на которые могли попасть головные вши, следует хранить в полиэтиленовом пакете в течение 3 дней.  
Применение инсектицидных спреев не требуется
- Стирать постельное и нижнее белье при температуре  $\geq 60^{\circ}\text{C}$
- **Примечание: наиболее важной мерой по избавлению от педикулеза является тщательная обработка и осмотр головы. Стирка одежды и уборка являются вторичными мерами.**

## Законодательное регулирование в соответствии с § 34 п. 5 Закона «О защите от инфекционных заболеваний»

- О заражении необходимо сообщить в учреждение коллективного пребывания (детский сад, школу, летний лагерь и т. д.).
- Повторный допуск в учреждение коллективного пребывания возможен после первой обработки одним из перечисленных средств от педикулеза
- Администрация учреждения обязана уведомить отдел здравоохранения
- Администрация обязана объявить о случае заражения педикулезом в учреждении
- Медицинская справка не требуется. Тем не менее, зараженные лица и лица, контактировавшие с ними, должны письменно подтвердить, что они прошли курс лечения и/или избавились от педикулеза (см. Приложение 1 и 2).

Дополнительную информацию см. по ссылке:

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

### StädteRegion Aachen

Совет городского региона  
А 53 | Отдел здравоохранения  
Триерер Штрассе 1  
52078 Ахен

Телефон + 49 241 5198 5300  
Эл. адрес [infektionsschutz@staedteregion-aachen.de](mailto:infektionsschutz@staedteregion-aachen.de)  
Веб-сайт [staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt](http://staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt)

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

