

**#CONSTRUYENDO
EL FUTURO
JUNTOS**



¿Qué hacer en caso de piojos?

**Información sobre el tratamiento
de la infestación por piojos**

Última actualización: octubre de 2025



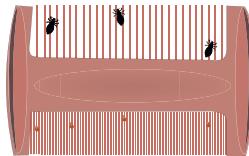
Piojos

Aparición y tratamiento

- Se encuentran en todo el mundo y aparecen en todas las estaciones del año.
- Viven en el cuero cabelludo, tanto en cabello limpio como sucio.
- Se alimentan de sangre, picando el cuero cabelludo cada 2-4 horas, lo que provoca el típico picor.
- Sin alimento, solo pueden sobrevivir unas pocas horas.
- Las hembras adhieren sus huevos (liendres) cerca de la raíz del cabello.
- Las larvas eclosionan al cabo de unos 7 días y se convierten en piojos adultos.
- Se transmiten casi exclusivamente por contacto directo entre cabezas.
- Los piojos no pueden volar ni saltar, solo se arrastran rápidamente.
- Rara vez se transmiten a través de gorros, peines, toallas o almohadas.
- No se transmiten a través de mascotas.



Cómo detectar una infestación



- Las liendres son del tamaño de un grano de arena, de color oscuro y difíciles de peinar, por lo que es necesario examinar el cabello con atención.
- Los piojos adultos son aproximadamente del tamaño de un grano de sésamo y varían en color desde el gris claro hasta el rojizo.
- Detección de liendres a menos de 1 cm del cuero cabelludo o piojos móviles:
- Humedecer el cabello con agua y aplicar un acondicionador. Peinar sistemáticamente mechón por mechón con un peine para liendres de farmacia (distancia entre púas de 0,2 mm) y pasar el peine sobre papel de cocina para detectar la presencia de piojos. Revisar con especial atención la zona de las sienes y la nuca, así como detrás de las orejas.

Tratamiento

Si se encuentran piojos vivos, es necesario administrar un tratamiento. Estos productos contra los piojos han sido probados de acuerdo con la legislación vigente y están disponibles en su farmacia (para niños menores de 12 años también con receta médica).

Productos antipiojos más recientes con el principio activo dimeticona, p. ej.:	Medicamentos clásicos contra los piojos:
Nyda ®	Infectopedicul ®
Jacutin Pedicul Fluid ®	Jacutin Pedicul Spray ®
Etopril ®	



En la actualidad, no hay pruebas científicas que confirmen la eficacia de otros productos.

Anexo 1

– Primer tratamiento el día 1 –

Declaración de los padres/tutores legales del niño _____

He examinado la cabeza de mi hijo y no he encontrado piojos ni liendres.

He examinado la cabeza de mi hijo y he encontrado piojos o liendres.
He aplicado un tratamiento eficaz según las instrucciones.

He utilizado el siguiente producto para tratar a mi hijo:

Me comprometo a peinar el cabello húmedo y a aplicar un **segundo tratamiento** entre el octavo y el décimo día después del primer tratamiento.

Fecha

Firma de los padres/tutores legales



Piojos



Anexo 2

– Repetición del tratamiento entre los días 8 y 10 –

Declaración de los padres/tutores legales del niño _____

- He examinado la cabeza de mi hijo y no he encontrado piojos ni liendres.
- He examinado la cabeza de mi hijo y he vuelto a encontrar piojos o liendres. Aseguro que he **repetido el tratamiento** requerido. Seguiré controlando la cabeza según el esquema recomendado.
- Aseguro que he **repetido el tratamiento** requerido y que no he vuelto a encontrar piojos ni liendres. Seguiré controlando la cabeza según el esquema recomendado.

He utilizado el siguiente producto para tratar a mi hijo:



Fecha

Firma de los padres/tutores legales

Si se utilizan correctamente, los piojos y las larvas pueden eliminarse de forma segura, pero los huevos pueden seguir desarrollándose. Con todos los productos es imprescindible realizar un segundo tratamiento al cabo de 8-10 días.

Antes de tratar a bebés, mujeres embarazadas y lactantes, es necesario consultar al médico, así como en caso de inflamación del cuero cabelludo, aparición de alergias e infestaciones reiteradas.

Esquema de tratamiento recomendado

Día 1	Tratar con un producto eficaz contra los piojos y, después de aclararlo, peinar el cabello mojado con un peine adecuado para piojos.
Día 5	Peinar el cabello mojado con ayuda de un acondicionador para eliminar las larvas que hayan eclosionado posteriormente.
Día 8, 9 o 10	Repetir el tratamiento con el producto antipiojos (para eliminar los piojos que hayan eclosionado posteriormente) y, después de aclararlo, peinar el cabello mojado.
Día 13	Revisión mediante peinado en húmedo con ayuda de un acondicionador.
Día 17	Revisión mediante peinado en húmedo con ayuda de un acondicionador.



En caso de infestación masiva de piojos en el entorno (guardería, colegio, etc.), es necesario realizar controles periódicos del cabello peinándolo con un peine para liendres cada 1-2 días.

Posibles errores

- Aplicación del producto antipiojos de forma muy breve, insuficiente o desigual.
- Repetición del tratamiento con el producto antipiojos demasiado tarde o no realizada.
- Incluso sin el picor típico, puede haber una infestación de piojos.
La aparición de picores tras una primera infestación puede tardar entre 4 y 6 semanas.

Otras medidas

- Conviene examinar repetidamente a todos los miembros de la familia para detectar la presencia de piojos.
- Informar a todas las personas de contacto del entorno.
- Limpiar peines, cepillos y gomas para el pelo con una solución jabonosa caliente.
- Los gorros, bufandas y otros objetos que puedan haber entrado en contacto con los piojos deben guardarse en una bolsa de plástico durante 3 días.
No es necesario utilizar sprays insecticidas.
- Lavar la ropa de cama y la ropa interior a $\geq 60^{\circ}\text{C}$.
- **Nota: la medida más importante para eliminar los piojos es el tratamiento y control minucioso de la cabeza. Lavar la ropa y limpiar son medidas secundarias.**

Disposición legal según el artículo 34, apartado 5, de la Ley alemana de protección contra enfermedades infecciosas.

- Es obligatorio informar de la infestación al centro comunitario (guardería, colegio, campamento de vacaciones, etc.).
- Reincorporación al centro comunitario tras el primer tratamiento con un producto antipiojos homologado.
- La dirección del centro deberá informar a las autoridades sanitarias.
- La dirección debe comunicar la aparición de piojos en el centro.
- No es necesario presentar un certificado médico. Sin embargo, las personas afectadas y aquellas que hayan estado en contacto estrecho con ellas deben confirmar por escrito el tratamiento o la ausencia de piojos (véanse los anexos 1 y 2).

Más información en:

www.kindergesundheit-info.de
www.bzga.de

Ciudad-Región de Aquisgrán

El Consejo Regional Urbano
A 53 | Oficina de Sanidad
Trierer Straße 1
52078 Aquisgrán (Alemania)

Teléfono + 49 241 5198 5300
E-Mail infektionsschutz@staedteregion-aachen.de
Internet staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Más información acerca de nosotros en

