



**#CONSTRUYENDO  
EL FUTURO  
JUNTOS**

## **¿Qué hacer en caso de piojos?**

**Información sobre el tratamiento  
de la infestación por piojos**

Última actualización: octubre de 2025

# Piojos

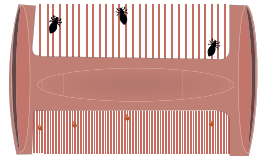
## Aparición y tratamiento

- Se encuentran en todo el mundo y aparecen en todas las estaciones del año.
- Viven en el cuero cabelludo, tanto en cabello limpio como sucio.
- Se alimentan de sangre, picando el cuero cabelludo cada 2-4 horas, lo que provoca el típico picor.
- Sin alimento, solo pueden sobrevivir unas pocas horas.
- Las hembras adhieren sus huevos (liendres) cerca de la raíz del cabello.
- Las larvas eclosionan al cabo de unos 7 días y se convierten en piojos adultos.
- Se transmiten casi exclusivamente por contacto directo entre cabezas.
- Los piojos no pueden volar ni saltar, solo se arrastran rápidamente.
- Rara vez se transmiten a través de gorros, peines, toallas o almohadas.
- No se transmiten a través de mascotas.



## Cómo detectar una infestación

- Las liendres son del tamaño de un grano de arena, de color oscuro y difíciles de peinar, por lo que es necesario examinar el cabello con atención.
- Los piojos adultos son aproximadamente del tamaño de un grano de sésamo y varían en color desde el gris claro hasta el rojizo.
- Detección de liendres a menos de 1 cm del cuero cabelludo o piojos móviles:
- Humedecer el cabello con agua y aplicar un acondicionador. Peinar sistemáticamente mechón por mechón con un peine para liendres de farmacia (distancia entre púas de 0,2 mm) y pasar el peine sobre papel de cocina para detectar la presencia de piojos. Revisar con especial atención la zona de las sienes y la nuca, así como detrás de las orejas.



## Tratamiento

Si se encuentran piojos vivos, es necesario administrar un tratamiento. Estos productos contra los piojos han sido probados de acuerdo con la legislación vigente y están disponibles en su farmacia (para niños menores de 12 años también con receta médica).

Productos antipiojos más recientes con el principio activo dimeticona, p. ej.:	Medicamentos clásicos contra los piojos:
Nyda ®	Infectopedicul ®
Jacutin Pedicul Fluid ®	Jacutin Pedicul Spray ®
Etopril ®	

En la actualidad, no hay pruebas científicas que confirmen la eficacia de otros productos.





# Piojos

---



## Anexo 1

### – Primer tratamiento el día 1 –

Declaración de los padres/tutores legales del niño \_\_\_\_\_

- ☐ He examinado la cabeza de mi hijo y no he encontrado piojos ni liendres.
- ☐ He examinado la cabeza de mi hijo y he encontrado piojos o liendres.  
He aplicado un tratamiento eficaz según las instrucciones.

**He utilizado el siguiente producto para tratar a mi hijo:**

\_\_\_\_\_

Me comprometo a peinar el cabello húmedo y a aplicar un **segundo tratamiento** entre el octavo y el décimo día después del primer tratamiento.



\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma de los padres/tutores legales





# Piojos



## Anexo 2

### – Repetición del tratamiento entre los días 8 y 10 –

Declaración de los padres/tutores legales del niño \_\_\_\_\_

- ☐ He examinado la cabeza de mi hijo y no he encontrado piojos ni liendres.
- ☐ He examinado la cabeza de mi hijo y he vuelto a encontrar piojos o liendres. Aseguro que he **repetido el tratamiento** requerido. Seguiré controlando la cabeza según el esquema recomendado.
- ☐ Aseguro que he **repetido el tratamiento** requerido y que no he vuelto a encontrar piojos ni liendres. Seguiré controlando la cabeza según el esquema recomendado.

**He utilizado el siguiente producto para tratar a mi hijo:**

\_\_\_\_\_



Fecha

Firma de los padres/tutores legales



Si se utilizan correctamente, los piojos y las larvas pueden eliminarse de forma segura, pero los huevos pueden seguir desarrollándose. Con todos los productos **es imprescindible realizar un segundo tratamiento al cabo de 8-10 días.**

Antes de tratar a bebés, mujeres embarazadas y lactantes, es necesario consultar al médico, así como en caso de inflamación del cuero cabelludo, aparición de alergias e infestaciones reiteradas.

## Esquema de tratamiento recomendado

- |               |  |
|---------------|--|
| <b>Día 1</b>  | Tratar con un producto eficaz contra los piojos y, después de aclararlo, peinar el cabello mojado con un peine adecuado para piojos.                                 |
| <b>Día 5</b>  | Peinar el cabello mojado con ayuda de un acondicionador para eliminar las larvas que hayan eclosionado posteriormente.   |
| <b>Día 8,</b> | Repetir el tratamiento con el producto antipiojos (para eliminar los piojos que hayan eclosionado posteriormente) y, después de aclararlo, peinar el cabello mojado. |
| <b>9 o 10</b> |  |
| <b>Día 13</b> | Revisión mediante peinado en húmedo con ayuda de un acondicionador.  |
| <b>Día 17</b> | Revisión mediante peinado en húmedo con ayuda de un acondicionador.  |



En caso de infestación masiva de piojos en el entorno (guardería, colegio, etc.), es necesario realizar controles periódicos del cabello peinándolo con un peine para liendres cada 1-2 días.

## Posibles errores

- Aplicación del producto antipiojos de forma muy breve, insuficiente o desigual.
- Repetición del tratamiento con el producto antipiojos demasiado tarde o no realizada.
- Incluso sin el picor típico, puede haber una infestación de piojos.  
La aparición de picores tras una primera infestación puede tardar entre 4 y 6 semanas.

## Otras medidas

- Conviene examinar repetidamente a todos los miembros de la familia para detectar la presencia de piojos.
- Informar a todas las personas de contacto del entorno.
- Limpiar peines, cepillos y gomas para el pelo con una solución jabonosa caliente.
- Los gorros, bufandas y otros objetos que puedan haber entrado en contacto con los piojos deben guardarse en una bolsa de plástico durante 3 días.  
No es necesario utilizar sprays insecticidas.
- Lavar la ropa de cama y la ropa interior a  $\geq 60^{\circ}\text{C}$ .
- **Nota: la medida más importante para eliminar los piojos es el tratamiento y control minucioso de la cabeza. Lavar la ropa y limpiar son medidas secundarias.**

## Disposición legal según el artículo 34, apartado 5, de la Ley alemana de protección contra enfermedades infecciosas.

- Es obligatorio informar de la infestación al centro comunitario (guardería, colegio, campamento de vacaciones, etc.).
- Reincorporación al centro comunitario tras el primer tratamiento con un producto antipiojos homologado.
- La dirección del centro deberá informar a las autoridades sanitarias.
- La dirección debe comunicar la aparición de piojos en el centro.
- No es necesario presentar un certificado médico. Sin embargo, las personas afectadas y aquellas que hayan estado en contacto estrecho con ellas deben confirmar por escrito el tratamiento o la ausencia de piojos (véanse los anexos 1 y 2).

### Más información en:

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

## Ciudad-Región de Aquisgrán

El Consejo Regional Urbano  
A 53 | Oficina de Sanidad  
Trierer Straße 1  
52078 Aquisgrán (Alemania)

Teléfono + 49 241 5198 5300  
E-Mail [infektionsschutz@staedteregion-aachen.de](mailto:infektionsschutz@staedteregion-aachen.de)  
Internet [staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt](http://staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt)

Más información acerca de nosotros en

