

## Öffnungszeiten Kontakt- und Beratungsstelle Simmerath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>09:30 - 12:00 Uhr ** Offener Treff</b>	<b>10:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe (gerade KW)/ Workshop * (ungerade KW)</b>			
<b>12:00 - 13:00 Uhr ** Bewegungsangebot (Angebot entfällt jeden ersten Montag im Monat)</b>	<b>13:15 - 14:15 Uhr offene Sprechstunde *</b>	<b>13:00 - 15:30 Uhr Kochangebot (mit Bitte um Voranmeldung bis Montags)</b>		
	<b>14:30 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining *</b>	<b>15:30 - 16:00 Uhr Entspannungsangebot *</b>		
	<b>17:00 - 19:00 Uhr Angehörigengruppe * (1x im Monat)</b>		<b>15:30 - 18:30 Uhr Kegeln (1x im Monat)</b>	

Die Teilnahme an Angeboten, die mit \* gekennzeichnet sind, ist ohne Anmeldung möglich.

\* Eingeschränktes Angebot in den Urlaubszeiten

- Ausflüge und sonstige Aktivitäten bitte erfragen
- Termine für Beratungsgespräche bitte vereinbaren