

## Öffnungszeiten Kontakt- und Beratungsstelle Simmerath

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 12:00 Uhr * * Offener Treff	10:00 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe (gerade KW)/ Workshop * (ungerade KW)			
12:00 - 13:00 Uhr * * Bewegungsangebot (Angebot entfällt jeden ersten Montag im Monat)	13:15 - 14:15 Uhr offene Sprechstunde *	13:00 - 15:30 Uhr Kochangebot (mit Bitte um Vor Anmeldung bis Montags)		
	14:30 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining *	15:30 - 16:00 Uhr Entspannungsangebot *		
	17:00 - 19:00 Uhr Angehörigengruppe * (1x im Monat)		15:30 - 18:30 Uhr Kegeln (1x im Monat)	

Die Teilnahme an Angeboten, die mit \* gekennzeichnet sind, ist ohne Anmeldung möglich.

\* Eingeschränktes Angebot in den Urlaubszeiten

- Ausflüge und sonstige Aktivitäten bitte erfragen
- Termine für Beratungsgespräche bitte vereinbaren