

Sex und mehr!

Deine Jugend ist eine aufregende Zeit, in der sich eine Menge verändert: deine Interessen, dein Körper, deine Gefühle und dein Verhalten. Vieles davon ist schön, kann aber auch verunsichern. Wenn du Fragen zu Themen wie Partnerschaft, das erste Mal, Verhütung und sexuelle Gesundheit hast, möchten wir dir gerne helfen, diese zu beantworten. Es gibt in der Städte-Region Aachen folgende Institutionen, an die du dich wenden kannst:

AIDS-Hilfe Aachen e. V.
www.aidshilfe-aachen.de

**AWO Beratungsstelle
für Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung**
www.awo-schwangerschaft.de

**Caritas Familienberatung –
Beratung und Hilfe für Schwangere, Familien, Eltern,
Kinder, Jugendliche und Fachkräfte**
www.beratung-caritas-ac.de

donum vitae Aachen
www.aachen.donumvitae.org

EVA Beratungsstelle der Diakonie
www.diakonie-aachen.de/frauen.html

**Gesundheitsamt StädteRegion Aachen
AIDS- und STI-Tests und Beratung**
www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt
(→Unsere Leistungen →AIDS und STI Beratung)

Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen
www.frauennotruf-aachen.de

pro familia Aachen
www.profamilia.de

**SchLAu Aachen –
Schwul Lesbisches Aufklärungsprojekt**
www.schlau-aachen.de

Hilfreiche Infos im Netz



www.loveline.de

Jugendhomepage zu Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung mit Chats, Lexikon, Wissensspielen, FAQs, Umfragen, News und monatlichen Schwerpunktthemen



www.j1-info.de

Informationen über die J1 Untersuchung. Dies ist ein Gesundheitscheck für 12-14 Jährige, bei dem Themen wie Akne, Alkohol, Angst, Depression, Drogen, Eltern, Gewalt, HIV/Aids, Liebe und Sucht mit einem Arzt eures Vertrauens besprochen werden können



www.schwanger-unter-20.de

Informationen und Orientierungshilfen für Minderjährige und junge Schwangere sowie ihre Partner



www.trau-dich.de

Kinderportal der bundesweiten Initiative zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs

Wegweiser Sexualpädagogik

**StädteRegion
Aachen**
Gesundheitsamt

Aktive Region

Nachhaltige Region

BildungsRegion

Soziale Region

Wegweiser Sexualpädagogik

Für Jugendliche in Schulen und außerschulischen Einrichtungen gibt es folgende Angebote:

Präventionsveranstaltungen / Mit-Mach-Aktionen / Workshops / Sprechstunden / Projekttag / Jugendfilmtage

Themenschwerpunkte:

Freundschaft / Partnerschaft / Homosexualität / Selbstbestimmung / das erste Mal / HIV / AIDS / sexuell übertragbare Infektionen (STI) / Rollenverständnis / Schwangerschaftsverhütung / Pornografie / digitale Medien / sexuelle Belästigung oder Gewalt

Verschiedene Institutionen bieten in der StädteRegion Aachen sexualpädagogische Konzepte für Jugendliche an. Ziel ist es, aufzuklären und zu motivieren, sich mit dem Thema Sexualität auseinanderzusetzen. Eine selbstbestimmte und eigenverantwortliche Haltung zur Sexualität soll entwickelt und unterstützt werden.

Beratungsstelle	Schwerpunkt
AIDS-Hilfe Aachen e.V. Zollernstr. 1 · 52070 Aachen · Telefon: 0241/900 65 93 · Mail: praevention@aidshilfe-aachen.de · Web: www.aidshilfe-aachen.de	Sexualpädagogische Präventionsveranstaltungen für Jugendliche ab 14 Jahren in Schulen und außerschulischen Institutionen zu HIV, AIDS & STI's / Workshops zum Thema Rausch & Sex
AWO Beratungsstelle für Sexualität, Schwangerschaft u. Familienplanung Grabenstr. 76 · 52249 Eschweiler · Telefon: 02403/3 72 12 · Mail: schwangerschaft@awo-aachen-land.de · Web: www.awo-schwangerschaft.de	Beratung und Begleitung von Schwangeren und Eltern / Verhütungsberatung / sexualpädagogische Präventionsveranstaltungen für Schulklassen und Jugendgruppen / Veranstaltungsort: Schule, Institution oder Beratungsstelle
Caritas Familienberatung Reumontstr. 7a · 52064 Aachen · Tel.: 0241/4 79 870 und 0241/33 9 53 · Mail: info@familienberatung.caritas-ac.de · Web: www.beratung-caritas-ac.de	Babysimulatoren (Real Care Babies) für Schulklassen / sexualpädagogische Angebote mit geschlechtsspezifischen Inhalten für Schulklassen und Jugendgruppen in Schule, Institution oder Beratungsstelle / Begleitung und Beratung von jungen Schwangeren und jungen Eltern
donum vitae Aachen Franzstr. 109 · 52064 Aachen · Tel.: 0241/400 99 77 · Mail: aachen@donumvitae.org · Web: www.aachen.donumvitae.org	Sexualpädagogische Präventionsveranstaltungen für Schulklassen und Jugendgruppen / Aufteilung in geschlechtsspezifische Gruppen / Multiplikatoren-schulung / Veranstaltungsort: Schule, Institution oder Beratungsstelle
EVA Beratungszentrum der Diakonie Otto-Wels-Str. 2b · 52477 Alsdorf · Tel.: 02404/9495-0/-23 · Mail: schwangerenberatung@diakonie-aachen.de · Web: www.diakonie-aachen.de/frauen.html	Vertrauliche Beratung für Jugendliche in Konfliktsituationen bei Schwangerschaft und Verhütung / sexualpädagogische Präventionsveranstaltungen für Jugendgruppen und Schulklassen
Gesundheitsamt StädteRegion Aachen AIDS- und STI-Beratung · Trierer Str. 1 · 52078 Aachen · Tel.: 0241/ 51 98 53 25 · Mail: gesundheitsamt@staedteregion-aachen.de · Web: www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt → Unsere Leistungen → AIDS und STI Beratung	Kostenloses und anonymes Testangebot auf HIV und Syphilis / weitere STI Testung möglich / zielgruppenspezifische Präventionsarbeit zu AIDS und anderen STIs / allgemeine Informationen zum Infektionsschutz, wie z. B. Impfungen
Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen Franzstr. 107 · 52064 Aachen · Tel.: 0241/54 22 20 · Mail: info@frauennotruf-aachen.de · Web: www.frauennotruf-aachen.de	Beratung und Hilfe rund um das Thema K.O.-Tropfen / Präventionsworkshops für Mädchen und Jungen in Kooperation mit der AIDS-Hilfe ab der 9. Klasse / in Schulen und außerschulischen Einrichtungen
pro familia Aachen Monheimsallee 11 · 52062 Aachen · Tel.: 0241/36357 · Mail: aachen@profamilia.de · Web: www.profamilia.de	Gruppenangebote für Schulklassen ab 4. Klasse und Jugendgruppen; geschlechtsspezifisch / Einzelberatung für Jugendliche, Eltern und Multiplikatoren / Elternabende, Fortbildungen, Teamberatung / sexualpädagogische Projekte / Onlineberatung für Jugendliche und Erwachsene
SchLAU Aachen – Schwul Lesbisches Aufklärungsprojekt c/o AIDS-Hilfe Aachen e.V. · Tel.: 0241/900 65 94 · Mail: info@schlau-aachen.de · Web: www.schlau-aachen.de	Veranstaltungen zu den Themen sexuelle Orientierung, Homosexualität, homosexuelle Lebenswelten / für Schulklassen, Jugendgruppen, Lehrerfortbildung und Erwachsenenbildung

Hilfreiche Internetseiten

www.bzga.de/infomaterialien/sexualaufklaerung
www.schule.loveline.de
www.sexualaufklaerung.de
www.forschung.sexualaufklaerung.de
www.multiplikatoren.trau-dich.de

Sex und mehr!

StädteRegion
Aachen

Gesundheitsamt

Aktive Region

Nachhaltige Region

BildungsRegion

Soziale Region



Einen Weg finden!
Arbeiterwohlfahrt
Beratungsstelle für Sexualität,
Schwangerschaft und Familienplanung



Caritas
Familienberatung
Aachen



donum vitae



pro familia
Beratungsstelle Aachen

