

Infos über Zecken

**VORSICHT
ZECKEN**



Merkblatt



Herausgeber

StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat

A 53 | Gesundheitsamt

A 58 | Amt für Inklusion und Sozialplanung

Zollernstraße 10 | 52070 Aachen

Telefon 0241/5198-5307

E-Mail gesundheitsfoerderung@staedtereion-aachen.de

Übersetzung in Leichte Sprache:

© LEWAC gGmbH – Büro für Leichte Sprache Aachen

Abbildungen:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Bremen e. V. , Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© mirkograul, c. schubbel, mattoff, contadora1999, pixxs,

[sylverarts/adobe.stock.com](https://www.sylverarts/adobe.stock.com)

Gestaltung Umschlag StädteRegion Aachen, Druckerei

Druck StädteRegion Aachen, Druckerei

Bezeichnung a58/vorsicht-zeckent_LS_1219

Stand Dezember 2019

Was ist eine Zecke?



Eine Zecke ist ein Spinnen*tier.

Die Zecke hat 8 Beine.

Die Zecke ernährt sich vom Blut von Menschen und Tieren.

Warum sind Zecken gefährlich?

Zecken stechen in die Haut.

Sie bleiben dann auf der Haut und saugen Blut.

Dabei können zum Beispiel Bakterien in den Körper kommen.

Menschen und Tiere können davon sehr krank werden.

Wo leben Zecken?

Zecken leben im hohen Gras und im Gebüsch.

Zum Beispiel

- im Wald
- auf Wiesen.



Wenn Sie dort spazieren gehen, können Sie gestochen werden.

So schützen Sie sich und Ihre Kinder vor Zeckenstichen

Vor dem Spaziergang

Das sollten Sie und Ihr Kind anziehen:

- feste Schuhe
- eine lange Hose
- eine Jacke oder einen Pulli mit langen Ärmeln.

Das ist sehr wichtig, auch wenn es draußen warm ist.

Am besten stecken Sie die Hosenbeine in die Socken.

Dann können die Zecken **nicht** darunter kriechen.

Ziehen Sie helle Sachen an.

Zum Beispiel:

Eine weiße Hose.

Denn darauf können Sie eine Zecke gut sehen.



Beim Spaziergang

Wenn Sie spazieren gehen:

- Bleiben Sie auf dem Weg.
- Gehen Sie **nicht** durch hohes Gras.
- Fassen Sie **keine** Pflanzen mit der Hand an.

Nach dem Spaziergang

Auch wenn Sie

gut aufgepasst haben:

Sie oder Ihr Kind können

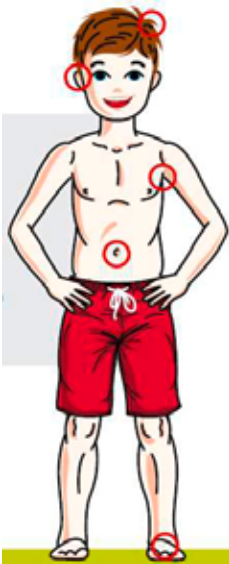
eine Zecke am Körper haben.

Darum müssen Sie den Körper

gründlich ab·suchen.

An diesen Stellen sitzen oft Zecken:

- auf dem Kopf
- hinter den Ohren
- in den Achsel·höhlen
- im Bauch·nabel
- zwischen den Po·backen.
- zwischen den Zehen



Sie haben eine Zecke am Körper gefunden



Entfernen Sie die Zecke **sofort**.

Auf diesem Heft ist eine

Zeckenkarte.

Die Karte hat **2** Schlitz.

Wenn die Zecke sehr **klein** ist:

Nehmen Sie den **kleinen** Schlitz.

Wenn die Zecke **groß** ist:

Nehmen Sie den **großen** Schlitz.

So ziehen Sie die Zecke aus der Haut



1. Drücken Sie die Karte

flach auf die Haut.

2. Schieben Sie die Karte so,
dass die Zecke im Schlitz ist.

3. Heben Sie die Karte vorsichtig an.

Ziehen Sie die Zecke **langsam**
aus der Haut.

4. Machen Sie die Einstichstelle
danach sauber.

Zum Beispiel mit Alkohol.

Das nennt man: **Desinfizieren**.

Damit können Sie die Zecke auch entfernen



Sie können die Zecke auch mit

- einer Zecken·pinzette
 - einer Zecken·schlinge
 - einer Zecken·zange
- entfernen.

Achten Sie darauf:



- Die Zecke beim Heraus·ziehen **nicht** drehen.
- **Nicht** auf die Zecke drücken.
Sie können so Bakterien
in die Wunde drücken.

Versuchen Sie **nicht**,
die Zecke zu töten.

Auch **nicht** mit

- Öl
- Nagel·lack
- Kleb·stoff
- Alkohol.

Schauen Sie die Einstich·stelle jeden Tag an

Schauen Sie die Einstich·stelle

4 Wochen lang täglich an.

Auch wenn Sie die Zecke
entfernt haben:

Es können zum Beispiel Bakterien
im Körper sein.

Manchmal bleibt etwas
von der Zecke in der Haut zurück.

Das ist **nicht** schlimm.

Das geht meistens von alleine weg.



Wichtig:

Wenn Sie **nicht** sicher sind,
ob alles in Ordnung ist:

Gehen Sie sofort zum Arzt.

Diese Krankheiten können Sie durch Zecken bekommen

Eine Entzündung vom Gehirn

Diese Krankheit nennt man kurz:

F-S-M-E.

Die Krankheit ist sehr gefährlich.

Sie wird durch den Speichel von den Zecken übertragen.

Zecken mit FSME gibt es nur in einigen Teilen von Deutschland.



Gehen Sie sofort zum Arzt

- wenn Sie Fieber bekommen
- wenn Sie Schmerzen bekommen
- wenn Sie sich schlecht fühlen.

Es gibt eine Impfung gegen FSME.

Wenn Sie die Impfung haben, können Sie FSME **nicht** bekommen.

Eine andere gefährliche Krankheit

Gehen Sie immer zum Arzt

- wenn die Einstichstelle rot wird
- wenn Sie Fieber bekommen
- wenn Sie Schmerzen bekommen.

Vielleicht haben Sie eine andere gefährliche Krankheit.

Die Krankheit heißt:

Borreliose.

Wichtig:

Gehen Sie auf jeden Fall zum Arzt.

Der Arzt gibt Ihnen ein Medikament.

Denn auch wenn Sie sich wieder besser fühlen:

Ohne das Medikament

bleiben die Bakterien im Körper.

Diese Bakterien können Sie nach langer Zeit noch krank machen.

Es gibt **keine** Impfung gegen Borreliose.



Hier gibt es noch mehr Infos über Zecken

Gesundheitsamt der Städteregion Aachen



Rufen Sie beim Team **Prävention
und Gesundheitsförderung** an.

Hier ist die Telefonnummer:

0241 – 51 98 53 78

Infos für Tierhalter



Auch Tiere können
durch Zecken krank werden.

Hier bekommen Sie dazu
wichtige Infos.



Rufen Sie beim **Amt für
Verbraucher-schutz, Tier-schutz
und Veterinär-wesen** an.

Hier ist die Telefonnummer:

0241 – 51 98 39 47

Internet-seite vom Robert-Koch-Institut

Auf dieser Internet-seite gibt es viele Infos über Zecken.



Hier ist die Internet-adresse:

www.rki.de

Leider ist die Seite

nicht in Leichter Sprache.

Hier können Sie etwas aufschreiben.



Hier können Sie etwas aufschreiben.



StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat

Postanschrift
StädteRegion Aachen | 52090 Aachen

Telefon +49(241)5198-0
E-Mail info@staedteregion-aachen.de
Internet www.staedteregion-aachen.de



[StaedteRegion.Aachen](https://www.facebook.com/StaedteRegion.Aachen)



[staedteregion_aachen](https://www.instagram.com/staedteregion_aachen)



[@SR_Aachen_News](https://twitter.com/SR_Aachen_News)



[StaedteRegionAachen](https://www.youtube.com/StaedteRegionAachen)

Wir gestalten Zukunft!
www.staedteregion-aachen.de