

6. Oktober 2020 in Stolberg

Fachtagung des BAGSO-Projektes  
Im Alter IN FORM

## Gesundheitsförderung und soziale Teilhabe älterer Menschen – aktueller denn je!

[www.im-alter-inform.de](http://www.im-alter-inform.de) [www.in-form.de](http://www.in-form.de)



Im Oktober 2020 läutet die  
Weltgesundheitsorganisation  
offiziell die Dekade

**Healthy Ageing/  
Gesundes Altern  
2020 - 2030**

ein.

### Sehr geehrte Damen und Herren,

Die BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. möchte gemeinsam mit der StädteRegion Aachen unter dem Dach von IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung und mit Ihnen als Verantwortliche, Akteure und Entscheidungsträger denen Gesundheit und Lebensqualität älterer Menschen am Herzen liegt, diese Dekade starten.

Dabei ist es Ziel schon heute qualitätsvolle, präventiv und nachhaltig wirkende Seniorenarbeit zu gestalten, die das Wohlbefinden und selbstbestimmtes Älter werden und damit gesellschaftliche Teilhabe fördert. Tragfähige Strukturen bestehend aus zivilgesellschaftlichem Engagement und institutioneller Verantwortung haben gerade in der aktuellen Bedrohung durch Covid -19 ihre Notwendigkeit bestätigt. Mit Blick auf die demografische Entwicklung gilt es, diese gemeinsam weiter auf- und auszubauen.

Was aber kann dazu getan werden? Wie sind die Zusammenhänge zwischen einer gesundheitsförderlichen Lebensweise und der Erhaltung und Förderung des Wohlbefindens älterer Menschen? Welche zentrale Bedeutung haben eine ausgewogene Ernährung und Bewegung für die Förderung der Gesundheit und wie müssen Quartiere gestaltet sein? Warum macht es Sinn, ein Kompetenznetz „Gesundheitsförderung im Alter“ in der StädteRegion Aachen zu etablieren und dieses engagiert mitzugestalten? Diese und andere Fragen stehen im Mittelpunkt der Tagung. Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis werden Hintergründe und mögliche Strategien aufzeigen, wie alle Träger und Akteure gemeinsam das Wohlbefinden älterer Menschen in den verschiedenen Sozialräumen der StädteRegion Aachen unterstützen und verbessern können und welche Rahmenbedingungen dazu erforderlich sind.

**Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme und Mitarbeit nach Stolberg ein.**

#### Tagungsort:

Zinkhütter Hof  
Cockerillstraße 90  
52222 Stolberg  
Telefon: 02402 90313-0

#### Anreise:

- **per Auto:** Parkmöglichkeiten auf dem Gelände
- **Mit dem Bus:** Linie 1 und 12 aus Aachen

#### Anmeldungen:

mit beigefügtem Formular

**Anmeldeschluss:** 25. September 2020

Die Zahl der Teilnehmenden ist aufgrund der Hygienevorschriften begrenzt!

Die Fachtagung ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden.

#### Veranstalter:

Bundesarbeitsgemeinschaft  
der Senioren-Organisationen  
(BAGSO) e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM  
Noeggerathstr. 49  
53111 Bonn  
Telefon: 0228 24 99 93 22  
Telefax: 0228 24 99 93 20  
E-Mail: [inform@bagso.de](mailto:inform@bagso.de)

in Kooperation mit der StädteRegion Aachen und organisatorischer Unterstützung durch die Verwaltung der Stadt Stolberg

#### Über IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de).

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an:

- Verantwortliche und Akteure der Seniorenarbeit in den Kommunen der StädteRegion Aachen,
- haupt- und ehrenamtliche Akteure in der Kommunalpolitik,
- zuständige Fachkräfte für Seniorinnen und Senioren sowie Gesundheit in der Kommunalverwaltung,
- Verantwortliche und Akteure der Zivilgesellschaft, z.B. Wohlfahrtsverbände, Sport- und Selbsthilfegruppen, Kirchengemeinden etc.

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM



## Programm

13.30 Uhr Willkommenskaffee/Registrierung

---

14.00 Uhr **Begrüßung:**

Dr. Michael Ziemons, Dezernent für Soziales, Gesundheit und Digitalisierung der StädteRegion Aachen  
Patrik Haas, Bürgermeister Stadt Stolberg

---

14.15 Uhr **Soziale und finanzielle Herausforderungen sowie Chancen für die Seniorenarbeit auf kommunaler Ebene**

Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

---

14.40 Uhr **Im Alter IN FORM – ausgewogene Ernährung, mehr Bewegung und aktive soziale Teilhabe in Kommunen fördern**

Univ.-Prof. Dr. med. Cornelius Bollheimer, Direktor der Klinik für Altersmedizin an der Uniklinik RWTH Aachen

---

15.15 Uhr **Kaffeepause**

**Aus der Praxis für die Praxis**

---

15.35 Uhr **Gesundheitsziel – Gesund älter werden! Wie kann es gelingen?**

Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO Projektleiterin

---

15.50 Uhr **Strategien zur Förderung der Gesundheit älterer Menschen**

Marianne Thoma, Fachstelle für Pflege und Senioren, Landkreis Tuttlingen

---

16.15 Uhr **Kompetenznetz „Gesundheitsförderung im Alter in der StädteRegion Aachen“**

Ideen und Vorhaben vor Ort – Talkrunde mit Vertretern der

**StädteRegion Aachen:** Dr. Michael Ziemons, Sozial- und Gesundheitsdezernent und Raimund Lanser, Amt für Inklusion und Sozialplanung

und den Pilotkommunen

**Baesweiler:** Angelika Breuer, Sozialamtsleiterin und Eva Hennig, Sozialplanerin,

**Herzogenrath:** Hubert Philippnegracht, 1. Beigeordneter und Ursula Kreutz-Kullmann, Koordinationsbüro „Rund ums Alter“

**Stolberg:** Paul Schäfermeier, Sozialamtsleiter und Astrid Paschke, Seniorenbeauftragte

---

16.40 Uhr **Schlusswort**

Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

---

**Moderation der Tagung:** Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO-Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

**Präsentation von Praxisbeispielen - Besichtigung und Diskussion in der Pause und nach der Veranstaltung.**

Begleitet durch: Ursula Haarhoff, BAGSO Im Alter IN FORM Team