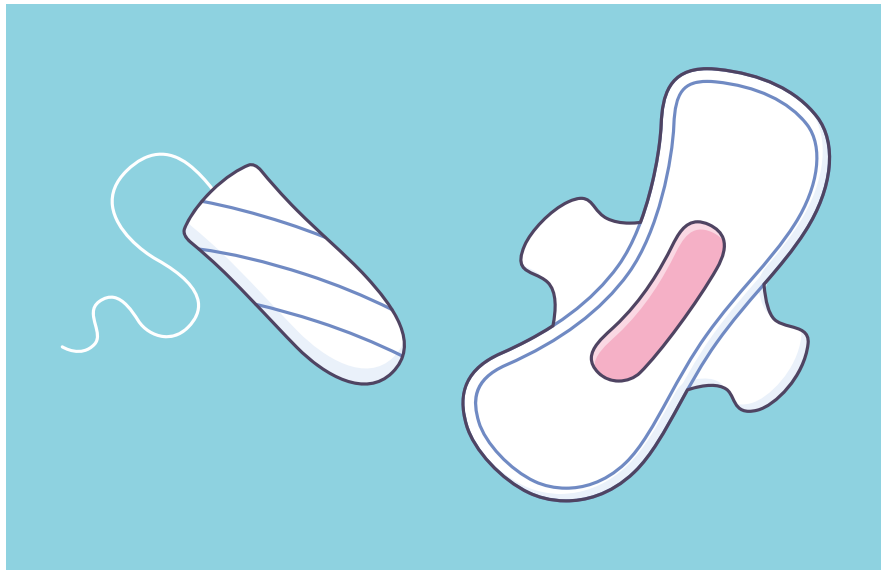


# Die Menstruation



Menstruation ist ein schweres Wort.  
Man spricht es so: Mens·truu·a·tsii·oon.  
Es bedeutet: eine Blutung, die jeden Monat wiederkommt.

Die Blutung passiert bei Frauen.  
Die Menstruation ist normal.

Hier gibt es Infos zu Menstruation.

Die Infos sind auf dem QR-Code.

**So geht das mit dem QR-Code:**

Nehmen Sie Ihr Handy.  
Öffnen Sie die Kamera.  
Zeigen Sie mit der Kamera auf den QR-Code.  
Dann sehen Sie den Text auf Ihrem Handy.

**Amt für Inklusion und Sozialplanung**

Zollernstraße 10 | 52070 Aachen

Telefon: 0241 5198-5801

E-Mail: [amt58@staedteregion-aachen.de](mailto:amt58@staedteregion-aachen.de)

Internet: [staedteregion-aachen.de/inklusion](http://staedteregion-aachen.de/inklusion)



Die Info kommt von pro familia Sachsen e. V.