

# Info zur Haut-krankheit Krätze



Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

## Merkblatt

LEICHTE SPRACHE



## Herausgeber

StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat

A 53 | Gesundheitsamt

A 58 | Amt für Inklusion und Sozialplanung

Trierer Straße 1 | 52078 Aachen

Telefon 0241/5198-5300

Übersetzung in Leichte Sprache:

© LEWAC gGmbH – Büro für Leichte Sprache Aachen

Abbildungen:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© LEWAC gGmbH – Büro für Leichte Sprache Aachen

© Adobe.stock.com/Neyro

© Adobe.stock.com/Psdesign1

Gestaltung

Druckerei StädteRegion Aachen

Druck

Druckerei StädteRegion Aachen

Bezeichnung

a58/skabies\_LS06.19

Stand

Juli 2019

## Was haben Sie für eine Krankheit?

Sie haben eine Hautkrankheit.  
Auf Ihrer Haut sind sehr kleine Tiere.  
Sie können diese Tiere **nicht** sehen.  
Die Tiere heißen Krätzmilben.  
Darum heißt die Krankheit Krätze.

## Wie merken Sie, dass Sie Krätze haben?

- Sie haben kleine rote Stellen auf der Haut.
- Diese Stellen jucken sehr stark.
- Vielleicht haben Sie an den Stellen schon Krusten.

## Was müssen Sie tun?



Sie müssen **sofort** zum Arzt gehen.  
Was macht der Arzt?

- Der Arzt sieht, ob Sie Krätze haben.
- Der Arzt gibt Ihnen die richtige Salbe.
- Der Arzt erklärt Ihnen die Behandlung mit der Salbe.

## Warum ist Krätze gefährlich?



Die Krusten können sich entzünden.  
Dann werden Sie sehr krank.

## Können andere die Krätze auch bekommen?

Ja.

Alle Menschen, mit denen Sie zusammen sind,  
können die Krätze bekommen.

Denn Krätze ist sehr ansteckend.

Darum muss Krätze **schnell** behandelt werden.



### **Vorsicht:**

Manchmal dauert es 6 Wochen,  
bis man die Krätze sehen kann.

## Dürfen Sie mit Krätze zur Arbeit gehen?



Der Arzt sagt Ihnen:  
wann Sie wieder  
zur Arbeit gehen dürfen.

## Müssen Sie Ihrem Arbeitgeber sagen, dass Sie Krätze haben?



Bitte fragen Sie Ihren Arzt,  
ob Sie Ihrem Arbeitgeber  
Bescheid sagen müssen.

## Dürfen Ihre Kinder in die Schule oder in den Kinder\*garten gehen?



Der Arzt sagt Ihnen:

- wann Ihre Kinder wieder  
in die Schule gehen dürfen.
- wann Ihre Kinder wieder  
in den Kinder\*garten  
gehen dürfen.

Sie müssen dort Bescheid sagen,  
dass Ihre Kinder Krätze haben.

## Wer muss noch behandelt werden?



- Menschen, die mit Ihnen in einer Wohnung leben. Zum Beispiel Ihre Kinder.
- Menschen, die mit Ihnen sehr nah zusammen sind. Zum Beispiel Partner.

Diese Menschen müssen **sofort** behandelt werden.

Auch wenn Sie bei den Menschen noch nichts von der Krätze sehen.

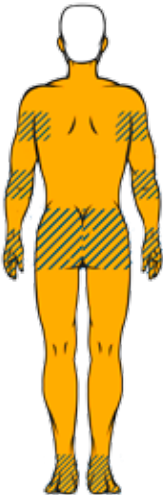
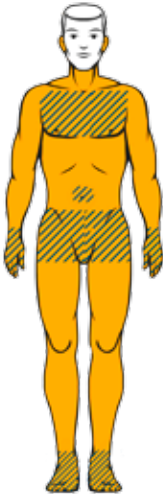
## Was machen Sie mit der Salbe?



1. Zuerst müssen Sie **lange** baden oder duschen.  
Davon werden die Krusten weich.
2. Finger\*nägel und Zehen\*nägel kurz schneiden
3. Sie müssen dann Ihren **ganzen** Körper mit der Salbe ein\*reiben.  
Auch wenn Ihre Haut vielleicht nur an einer Stelle krank ist.  
**Das ist sehr wichtig.**
4. Wenn Sie die Hände waschen:  
müssen Sie die Hände sofort neu ein\*reiben.

Am besten machen Sie das **abends** **bevor** Sie schlafen gehen.

## Wo müssen Sie sich ein\*reiben?



■ Sie müssen Ihren **ganzen** Körper ein\*reiben.

□ Den Kopf frei lassen.

▨ Diese Stellen sehr gut ein\*reiben:

- Nacken
- Brust
- unter den Armen
- Ellenbogen
- Hand\*gelenke
- Hand\*flächen
- Finger\*spitzen
- zwischen den Fingern
- unter den Finger\*nägeln
- Bauchnabel
- Penis
- Scheide nur außen
- Po
- Po\*falte
- Fuß\*gelenke
- Fuß\*sohlen
- zwischen den Zehen



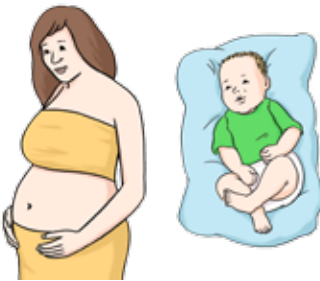
## Hier müssen Sie besonders aufpassen



- Vielleicht haben Sie die Krätze auch am Kopf? Der Arzt sagt Ihnen, ob Sie den Kopf ein\*reiben müssen.

### **Vorsicht:**

Augen, Mund und Nase **nicht** ein\*reiben.



- Wenn Sie schwanger sind oder wenn Sie ein kleines Kind haben: Fragen Sie den Arzt, was Sie tun müssen.

## Wie lange dauert die Behandlung?

Es gibt 2 verschiedene Salben.

Entweder bekommen Sie eine Salbe für einen Tag **oder** eine Salbe für 3 Tage.

Der Arzt sagt Ihnen, wie lange Sie sich ein\*reiben müssen.

## Was passiert nach der Behandlung?



Sie warten 2 Wochen.  
Sie gehen dann wieder zum Arzt.  
Der Arzt sagt Ihnen,  
ob Sie wieder ganz gesund sind.  
Sie können das **nicht** selber sehen.  
Denn auch nach der Behandlung  
kann Ihre Haut  
noch jucken oder rot sein.  
Manchmal dauert das einen Monat.

## So machen Sie alles richtig



- Nur Menschen,  
die auch behandelt werden:  
dürfen ein Bett  
gemeinsam benutzen
- Halten Sie Abstand zu Menschen,  
die **nicht** behandelt werden.
- Ziehen Sie jeden Tag  
frische Kleidung an.
- Beziehen Sie jeden Tag  
das Bett neu und waschen Sie  
die benutzte Bettwäsche.
- Der Arzt sagt Ihnen:  
wie lange Sie das alles  
machen müssen.

## Tipps zum Waschen und Sauber\* machen, bis Sie wieder ganz gesund sind:



Sachen aus Stoff,  
die man waschen kann.

Zum Beispiel:

- Kleidung
- Bett\*wäsche
- Hand\*tücher



In der Wasch\*maschine  
sehr heiß waschen.

Am besten bei 60 oder 90 Grad.



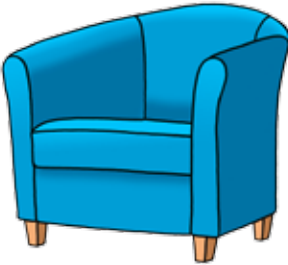
Sachen aus Stoff,  
die man **nicht** waschen kann:

Zum Beispiel:

- Stofftiere
- Kissen



Legen Sie die Sachen  
in eine Plastik-tüte.  
Binden Sie die Plastik-tüte fest zu.  
Lassen Sie die Sachen für  
eine Woche in der Plastik-tüte.  
Legen Sie die Tüte  
an einen warmen Platz.  
Es muss mindestens 21 Grad sein.



Möbel aus Stoff:

- Sessel
- Sofa
- Stuhl-polster

Jeden Tag  
mit dem Staubsauger absaugen.  
Oder mindestens eine Woche lang  
**nicht** benutzen.



Teppich:

Jeden Tag mit dem Staubsauger  
absaugen.



Fußboden:

Jeden Tag putzen.



StädteRegion Aachen  
Der Städteregionsrat

Postanschrift  
StädteRegion Aachen | 52090 Aachen

Telefon +49(241)5198-0  
E-Mail [info@staedteregion-aachen.de](mailto:info@staedteregion-aachen.de)  
Internet [www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)



[StaedteRegion.Aachen](https://www.facebook.com/StaedteRegion.Aachen)



[staedteregion\\_aachen](https://www.instagram.com/staedteregion_aachen)



[@SR\\_Aachen\\_News](https://twitter.com/SR_Aachen_News)



[StaedteRegionAachen](https://www.youtube.com/StaedteRegionAachen)

**Wir gestalten Zukunft!**  
[www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)