

# *Familie In Balance*

EINE GRUPPE FÜR SUCHTBETROFFENE ELTERN



# Familie In Balance

eine Gruppe für suchtbetroffene Eltern

“FamilieInBalance” ist ein Elterntraining für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 0 bis ca. 12 Jahren. Es ist ein Gruppenangebot für Elternpaare und Elternteile, die Erfahrungen mit Alkohol- und/ oder Drogenkonsum haben und es schaffen, punktuell zu den Gruppenterminen abstinenz zu sein.

In unserem Angebot “FamilieInBalance” finden Sie einen geschützten Ort, um sich über das Elternsein und die Herausforderungen des Familienlebens auszutauschen.

Wir möchten Ihnen fachliche Impulse geben, leichter mit Stress umzugehen und schwierige Situationen zu meistern, damit Sie und Ihr Kind mit Zuversicht in die Zukunft blicken können.

Gemeinsam mit anderen Eltern können Sie die Auswirkungen des Substanzkonsums auf die Beziehung zu Ihrem Kind besprechen, Ihre Stärken erkennen, Orientierung und Gemeinschaft erleben.



## Kontakt & Anmeldung:

Suchtberatungsstelle der StädteRegion  
Bergrather Str. 51-53  
52249 Eschweiler

Tel.: (0241) 5198 5553

E-Mail: [suchtberatung@staedteregion-aachen.de](mailto:suchtberatung@staedteregion-aachen.de)

