

Informationen in Leichter Sprache

Kontakt-Verbot

Was bedeutet das Kontakt-Verbot?

Alle Menschen in Deutschland dürfen draußen **nicht** mehr in Gruppen unterwegs sein.

Jeder darf sich nur noch mit **einer** Person treffen.

Es dürfen also nur noch zwei Personen zusammen unterwegs sein.

Zum Beispiel beim Spazieren-Gehen.



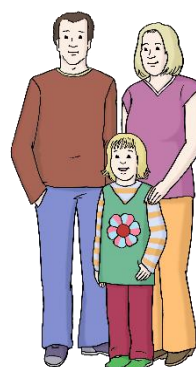
Gut ist:

Mit seiner Familie darf jeder draußen unterwegs sein.

Auch mit seinen

Mit-Bewohnern, Unterstützern und Betreuern darf jeder draußen unterwegs sein.

In dringenden Fällen kann jeder weiterhin zum Arzt.



Wichtig ist:

Zuhause soll jeder auch
nur wenige Menschen treffen.

Zum Beispiel:

Keine Partys feiern mit Menschen,
die nicht zusammen wohnen.

Das ist für den eigenen Schutz
vor der Krankheit sehr wichtig.



Für wen gilt das Kontakt-Verbot?

Das Kontakt-Verbot gilt für
alle Menschen in Deutschland.

Wann gilt das Kontakt-Verbot?

Das Kontakt-Verbot gilt vom **23. März** bis zum **19. April**.

Wer überprüft das Verbot?

Die Polizei überprüft,
ob sich alle an das Verbot halten.

Gibt es Strafen?

Ja. Manche Menschen halten sich
nicht an das Verbot.

Diese Menschen müssen
dann Geld-Strafen zahlen.



Warum gibt es das Verbot?

Wegen Corona gibt es neue Regeln

Corona ist eine Atem-Wegs-Krankheit.

Eine Atem-Wegs-Krankheit ist zum Beispiel Schnupfen oder Husten.



Corona ist sehr ansteckend.

Das heißt:

Jeder Mensch kann sich leicht anstecken.

Es gibt noch keine Medizin gegen Corona.

Und auch noch keine Impfung.

Deshalb müssen alle Menschen besonders geschützt werden.

Und deshalb gilt das Kontakt-Verbot für alle.



Gesund bleiben

Wie können Sie sich gegen Corona schützen?

- Waschen Sie Ihre Hände häufig und gründlich mit Seife.
- Verzichten Sie bei Begrüßungen auf Körperkontakt.



- Wenn Sie husten oder niesen müssen:
Benutzen Sie jedes Taschen-Tuch nur ein Mal.
Werfen Sie Taschen-Tücher in einen
geschlossenen Mülleimer.
- Husten und Niesen Sie
nicht in Ihre Hände.
Husten oder niesen Sie in Ihre Armbeuge.
- Wenn Sie ungewaschene Hände haben:
Berühren Sie **nicht** Ihr Gesicht.
- Lüften Sie geschlossene Räume oft.
- Abstand zu anderen einhalten.
Am besten 2 Meter.
2 Meter ist etwas mehr als zwei Roll-Stühle.

Quelle: StädteRegion Aachen. Diese Zusammenfassung in Leichter Sprache ist nicht zertifiziert.
Abbildungen: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan
Albers, Atelier Fleetinsel, 2013