



Informationen in Leichter Sprache

## Quarantäne

### Was bedeutet Quarantäne?

Sie sollen niemanden mit Corona anstecken.

Sie müssen **zu Hause** bleiben.

Sie dürfen **nicht arbeiten** gehen.

Sie dürfen **keinen Besuch** bekommen.

Wenn Sie mit anderen zusammen wohnen,  
müssen Sie in Ihrem Zimmer bleiben.

Sie müssen auch **alleine essen**.

Sie müssen in **häusliche Quarantäne**.

Das spricht man: Ka-ran-tä-ne.



Die Quarantäne dauert **zwei Wochen**.



### Brauchen Sie Hilfe?

Rufen Sie Freunde und Verwandte an.

Andere Menschen sollen Ihnen helfen.

Zum Beispiel für Sie

- einkaufen
- mit dem Hund gehen.

Wenn Ihnen keiner helfen kann,  
rufen Sie tagsüber das Gesundheitsamt an.

Die Telefonnummer ist die 115.

