

Aus organisatorischen Gründen wird um verbindliche Anmeldung per E-Mail bis zum 08. September 2017 gebeten:

ulrike.koenigsfeld@staedteregion-aachen.de

Bitte beachten:

Die Seminarplätze sind begrenzt. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

druckerei staedteregion aachen // gleichstellung / wiederersteinigerinnen 08.17
gemeins communication, animafora/adobe stock

Sie haben Fragen?
StädteRegion Aachen
Gleichstellungsstelle
Ulrike Königsfeld

Zollernstraße 10
52070 Aachen

Tel. 0241/5198-2460

ulrike.koenigsfeld@staedteregion-aachen.de

Damit Zukunft passiert.
www.staedteregion-aachen.de

Comeback 2017

ZRM® Züricher Ressourcen Modell



Workshop für
Berufswiedereinsteigerinnen
am 19. und 21. September 2017

**StädteRegion**
Aachen

Aktive Region

Nachhaltige Region

BildungsRegion

Soziale Region

Berufliche und private Entscheidungen zu treffen, ist nicht immer leicht. Das ZRM® – Züricher Ressourcen Modell – bietet Hilfestellung und setzt bei der eigenen Motivation an.

Sie möchten

- Kraft aus sich selbst schöpfen
- eigene Ressourcen erkennen
- Unsicherheiten überwinden
- sich von hinderlichen Gedankengängen lösen
- Perspektiven und Visionen entwickeln
- stimmige und realisierbare Ziele formulieren
- sich auf etwas Neues einlassen und zielgerichtet handeln
- konkrete Lösungen und Wege finden

und Ihre berufliche (Um-) Orientierung (endlich) in die Tat umsetzen.

Dann ist das ZRM® genau das Richtige für Sie!

Sie gewinnen an Motivation, Zuversicht und Entscheidungskompetenz, verbessern Ihre Selbstwahrnehmung und die Fähigkeit, die eigene persönliche und berufliche Entwicklung eigenständig in die Hand zu nehmen und unabhängig von äußeren Faktoren dabei zu bleiben.

Das Züricher Ressourcen Modell (ZRM®) ist ein Selbstmanagement-Training. Es wurde von Dr. Frank Krause und Dr. Maja Storch für die Universität Zürich entwickelt und wird laufend durch wissenschaftliche Begleitung auf seine nachhaltige Wirkung hin überprüft und weiterentwickelt. Es beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln und befasst sich insbesondere mit dem psychologisch-motivationalen Aspekt, um die Erfolgschancen bei der beruflichen Orientierung und Arbeitsfindung zu verbessern.

Der zweitägige Workshop richtet sich ausschließlich an Frauen, die einen beruflichen Wiedereinstieg oder berufliche Veränderung anstreben.



Termine: Dienstag, 19. September 2017 und
Donnerstag, 21. September 2017

Zeit: jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Haus der StädteRegion Aachen
Raum B 128
Zollernstraße 10
52070 Aachen

Die Teilnahme ist für die Frauen kostenfrei.

