

Weiteres Material für Sie zum Ausleihen:

- Die Hörkiste
- Die Ideen-Box „Entdecke die Welt der Lebensmittel mit Krümel und Klecksi“
- Die Trinktonne
- Die Spiele-Box „Aufgetischt!“

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen
Team Prävention und Gesundheitsförderung
Trierer Straße 1 | 52078 Aachen

Telefon: 0241-5198 5307

E-Mail: gesundheitsfoerderung
@staedterregion-aachen.de

Internet: www.staedterregion-aachen.de/
gesundheitsfoerderung

druckerei staedterregion aachen/a53/Ernaehrungskiste 09.20
staedterregion aachen



Wir gestalten Zukunft!

www.staedterregion-aachen.de

StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat
A 53 | Gesundheitsamt
52090 Aachen

Team Prävention und Gesundheitsförderung
Telefon +49(241)5198-5307
E-Mail gesundheitsfoerderung@staedterregion-aachen.de



StaedteRegion.Aachen



staedterregion_aachen



@SR_Aachen_News



StaedteRegionAachen

Die Ernaehrungskiste(n)



Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

Information

über den Inhalt und die Einsetzbarkeit
der Ernährungskiste



Liebes pädagogisches Team,

gesunde Ernährung für Kinder in Kitas wird überall gefordert und gefördert. Aber wie können Sie die Kinder in Ihrer Einrichtung für dieses Thema von Anfang an begeistern? Die „Ernährungskiste“ bringt Kindern alles Wissenswerte rund um eine fitmachende Ernährung auf spielerische Art und Weise näher.

Welche Lebensmittel die Basis einer gesunden Ernährung ausmachen oder wie unterschiedlich Brot schmeckt und vieles mehr, können die Kinder mit Hilfe der Kiste erfahren und werden so zu kleinen Ernährungsexperten.

Eine „Ernährungskiste“ besteht aus jeweils drei Boxen, in denen sich vollständig ausgearbeitete Angebote zum Thema „Ernährung“ befinden. So können Sie ohne großen Material- und Zeitaufwand in die Praxis gehen.

Mit unserer **Zucker-Demo** können die Kinder die Anzahl der Zuckerstücke schätzen, die in den beiliegenden Lebensmitteln enthalten sind.

Im **Fressack** ist eine große Anzahl an Lebensmittelbeispielen enthalten, die mit Hilfe eines Ampelsystems in fitmachende und weniger fitmachende Lebensmittel eingeteilt werden können.

In unserem **Sinnesparcours „Knackig – duftig – bunt“** können die Kinder Nahrungsmittel mit ihren unterschiedlichen Eigenschaften mit Hilfe ihrer fünf Sinne kennenlernen.

Wir wünschen Ihnen bei Ihrer Arbeit mit der Ernährungskiste viel Spaß und Erfolg.

*Ihr Team Prävention und Gesundheitsförderung
des Gesundheitsamtes der StädteRegion Aachen*